

第五十屆吐露港獨木舟大賽

The 50th Tolo Harbour Canoe Race

29.10.2025

THCR2025

第50屆吐露港
獨木舟大賽

50th TOLO HARBOUR CANOE RACE

黃石 WONG SHEK

起點 Starting Point

黃石水上活動中心 Wong Shek Water Sports Centre

大美督 TAI MEI TUK

查詢 Enquiry 5318 4059

主辦 Organiser 香港獨木舟總會 The Hong Kong Canoe Association

資助 Subventor 香港康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department

協辦 Co-organizer 香港獨木舟總會 The Hong Kong Canoe Association



香港外展訓練學校同學會

第50屆吐露港獨木舟大賽(2025)賽事資訊



康樂及文化事務署 資助



中國香港獨木舟總會 協辦(申請中)

- 目的** 提供公開獨木舟比賽，彰顯本會服務人羣，自強不息的宗旨。
- 日期** 2025年10月29日 (星期三, 重陽節公眾假期)
- 時間** 上午 9 時至下午 4 時
(報到時間：上午 9 時正)
(裝備檢查時間: 上午 9 時15分開始)
(出發時間：上午 10 時正)
- 地點** 起點- 黃石(賽馬會黃石水上活動中心)
終點- 大美督(香港青年協會大尾篤中心)
- 參賽資格** **無舵艇組及外置舵艇組**：持有獨木舟中級證書或中級金章獎勵證書或以上資歷。
有舵艇組：持有獨木舟中級證書或中級金章獎勵證書或以上資歷 **及** 初級競賽員證書或以上資歷；包括使用雙人有舵艇參賽的兩位賽員。
海洋獨木舟組：持有中級海洋獨木舟證書或以上資歷；包括使用雙人海洋獨木舟的兩位賽員。
懸浮支架獨木舟組：持有獨木舟中級證書或中級金章獎勵證書 + 初級懸浮支架獨木舟證書(獨總申請中) 或 持有中級懸浮支架獨木舟證書以上資歷
*公開組 (外置舵艇) 組， 不能用作競賽員證書的比賽證明
- 年齡限制** 青少年組，賽員必須比賽日滿14歲並未滿 18 歲。
公開組，賽員必須於比賽日年滿 18 歲。
先進 A 組，賽員必須於比賽日年滿 35 歲。
先進 B 組，賽員必須於比賽日年滿 45 歲。
先進 C 組，賽員必須於比賽日年滿 55 歲。
先進 D 組，賽員必須於比賽日年滿 65 歲。
先進 E 組，賽員必須於比賽日年滿 70 歲。
- 路線** 本屆賽事20 公里 (由黃石水上活動中心起點 經棺材角、響螺角、刀頭咀、白沙頭咀、然後直達大美督終點) 。

艇隻規格 無舵艇艇底不可有活動裝置，例如舵或舵鰭，艇尾的活動刀舵，亦應完全拆除。

外置舵艇需外置活動舵，舵長不限；

有舵艇需內置活動舵，舵長不限

所有無舵艇、外置舵艇、有舵艇艇內前後需有足夠浮物 / 氣密艙。

海洋獨木舟分塑膠和纖維構造物料，本賽事分為不同組別，艇長不限。

懸浮支架獨木舟只接受單邊支架及設有內置舵款式，艇長不限。

所有參賽艇隻，均可使用手動 / 腳動 / 電動水泵。

項目 (註: 所有組別一人成團)

組 別	年 齡	男子 單 人	女子 單 人	男子 雙 人	女子 雙 人	混合 雙 人
公開組（無舵艇）	18 歲或以上					
公開組（有舵艇）						
公開組（外置舵艇）						
公開組（纖維海洋獨木舟）						
公開組（膠海洋獨木舟）						
公開組（懸浮支架獨木舟）						
青少年組（無舵艇）	14-17 歲					
青少年組（有舵艇）						
先進 A 組（無舵艇）	35-44 歲					
先進 A 組（有舵艇）						
先進 A 組（纖維海洋獨木舟）						
先進 B 組（無舵艇）	45-54 歲					
先進 B 組（有舵艇）						
先進 B 組（纖維海洋獨木舟）						
先進 C 組（無舵艇）	55-64 歲					
先進 C 組（有舵艇）						
先進 C 組（纖維海洋獨木舟）						
先進 D 組（無舵艇）	65- 69 歲					
先進 D 組（有舵艇）						
先進 D 組（纖維海洋獨木舟）						
先進 E 組（無舵艇）	70 歲或以上					
先進 E 組（有舵艇）						
先進 E 組（纖維海洋獨木舟）						
年齡以比賽當日（2025 年 10 月 29 日）為準						

費 用	單人艇 \$100 ， 雙人艇 \$200
報名方法	個人報名，請在本會網頁 http://www.obaahk.org 上的超連結報名，請將 證書副本或照片 連同交費收據於報名時一併交回。 團體報名可於本於會網頁下載團體報名表。
運艇安排	賽事起點為黃石水上活動中心, 本籌委會將為本賽事參加者安排申請禁區紙。 運艇時間有三個選擇: 1. 比賽前一天 (10 月 28 日 , 星期二)場地全日開放放艇。 2. 比賽前三天 (10 月 26 日 , 星期日)下午四時，開放場地預先放艇。 3. 比賽當日，開賽前 1.5 - 3 小時前運送到場地 (需要分流按時進場) 。 如果在比賽前的週日下午及比賽前一天安排運艇，則可協助安排小型貨車或使用車頂架的私家車禁區紙。 如果在賽事當日上午運艇，必須使用大貨車，屬會可以包車或私下與個別屬會共乘。對於未夠數包車的屬會及個別參加人士，籌委會可以協助安排共乘。
交通安排	籌委會會以旅遊巴形式接載參加比賽的運動員直入黃石水上活動中心。 地點A：觀塘線鑽石山站 時間：8:00am 參考費用：\$30 (有機會按實際人數稍為調節) 地點B：西貢碼頭 時間：8:30am 參考費用：\$25 (有機會按實際人數稍為調節) * Google form報名, 於報名參賽後,由籌委會聯絡發出
獎 項	各項目均設冠、亞、季軍。 設團體總冠軍獎，計分按冠軍 3 分，亞軍 2 分，季軍 1 分計算，得分最高之團體將獲得團體總冠軍獎項。
截止日期	2025年10月10日(星期五)
領隊會議	暫定為 2025年10月15日(星期三)，詳情另行公佈。
查 詢	如有疑問，請 WhatsApp 至 5318-4059 或電郵 thcr.secretary@gmail.com

比賽規則及安全指引

1. 賽員須自備所有划舟裝備，包括參賽用的艇隻及槳。(大會不設租備任何裝備)
2. 所有賽員在比賽進行期間, 必須有以下裝備:
 - a. 賽員必須穿著及攜帶下列裝備：合適划艇衣著、救生衣或助浮衣、哨子、包腳跟腳趾運動鞋（拖鞋及涼鞋均不符合標準）；
 - b. 標準救生衣或助浮衣（須能提供 50N 或以上浮力）；
 - c. 參加海洋獨木舟及懸浮支架獨木舟組賽員, 必須全程穿上安全繫繩;
 - d. 使用無舵艇、外置舵艇及有舵艇的參加者, 必須帶備防浪裙及全程穿上能封閉倉口的防浪裙。
 - e. 為確保參賽者之安全，所有充氣式艇隻及摺疊艇不獲接受。

20公里賽事，限時三小時內完成。另各有分段時限如下：

	20公里賽事時限	
起點	賽馬會黃石水上活動中心	
檢查點	棺材角	45 min
	響螺角	1 hr 15 min
	刀頭咀	2 hr
終點	大尾督香港青年協會大尾篤中心	3 hr
全程時限	3 hrs	

3. 比賽路線、檢查點、起點及終點，請參閱附圖一。
4. 賽員成功完成賽事後可獲發電子證書。
5. 所有賽員，均可使用手機，電子運動追蹤裝置。
6. 惡劣天氣安排：若比賽當日早上 7 時天文台懸掛 1 號風球、紅色暴雨警告、雷暴警告或強烈季候風訊號，賽員仍需報到。活動進行與否，大會視乎現場天氣情況再定。
7. 賽事路線可能修改或賽事取消。
8. 若比賽當日早上7時天文台懸掛黑色暴雨警告，3號或以上風球, 賽事將會取消。
9. 若賽事取消，報名費用如數發還。賽事大會保留最終取消任何比賽項目或修改路線。
10. 賽事將採用集體運輸艇隻安排，不設任何非指定車輛運艇，相關安排將於稍後公佈。
11. 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消及不獲提供比賽時間：
 - a. 不遵守大會比賽規則及安全指引；
 - b. 在比賽進行中，沒有向檢查站工作人員報到；
 - c. 在比賽進行中，除去救生衣或助浮衣；
 - d. 未能在檢查點時限前通過相關檢查點；

12. 沒有依照指定比賽路線完成賽事；及如賽事工作人員認為任何賽員因體力問題不能完成賽事，或繼續比賽會影響其他人士之安全，或使整個賽事受阻延，可即時終止該賽員繼續比賽，並可著令該賽員登上護航船隻或返回起點。
13. 賽事大會保留權利否決任何參賽人員的參賽資格。
14. 比賽當日，賽員必須於賽前到黃石水上活動中心報到處簽署及賽後親身到香港青年協會大尾篤中心報到處簽走。報到須出示附有照片的身份證明文件，電子版本亦可以。
15. 賽員須在艇的左右兩邊前方貼上由賽會供應的號碼牌(需在划艇時清楚顯示號碼)，在通過檢查站時，大聲讀出號碼，待檢查員表示已清楚艇的號碼才離開檢查站。經過檢查站時，艇隻應在檢查員和浮泡間通過。起步和過終點線，應在兩浮泡之間，準備起步時，艇頭不能超越兩浮泡之間的直線。
16. 賽後於當日適時頒獎，成績效將於網上公佈。
17. 在大會宣佈成績後十分鐘內，參賽者有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣伍佰元正，呈交予賽事主委。上訴得直者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
18. 賽員必須保持大會場地及海面清潔，切勿亂拋垃圾。
19. 本賽事之賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。大會將保留解釋及修改以上條例之權利。

附圖一 20 公里路線圖



青少年參賽者 家長 / 監護人同意書

本人 _____(姓名) 是青少年組參賽者 _____(姓名) 的 家長 / 監護人* (請刪去不適用者)。參賽者 於 **2007 年 10 月 29 日後** 出生。本人知悉並同意參賽者遵守本賽事的比賽規例、安全守則及主辦機構所給予的一切比賽指引。本人知悉參賽者健康良好、能穿著衣服游泳最少 50 米 / 諳泳術及身體並無任何疾病，令參賽者不宜參加所報名之比賽活動；並知悉參賽者持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之比賽活動。

本人知悉並同意參賽者如因疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致在參加比賽時傷亡或任何財物損失，主辦機構及協辦機構將無需負責。

參賽者姓名：_____ 參賽者簽署：_____ 日期：_____

家長 / 監護人* 姓名：_____ 家長 / 監護人* 簽署：_____ 日期：_____

家長 / 監護人* 之緊急聯絡電話：_____

* (請刪去不適用者)

如表格不敷應用者，請自行影印。

團體報名表

屬會/團體名稱：_____ 領隊姓名：_____

地址：_____

電話：_____ 電郵：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡電話：_____

參賽者總名額：（請於底線上填寫參賽者總名額）

單人組別：_____人 x \$100 = \$_____

雙人組別：_____隊 x \$200 = \$_____

總費用：\$ _____

報名費 請存入 匯豐銀行 (083-253864-001), 報名時請連同存款存根副本 交回

聲明 本會謹代表所有本會參加者同意遵守本賽事的賽制及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。

茲聲明:

- (i) 本會所有參加者 健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動; 本會所有參加者並明白及同意如因本人 疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責;
- (ii) 本會明白賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材;
- (iii) 本會同意大會所拍攝的相片，未來將有機會用作宣傳活動之用途;
- (iv) 各領隊及各參賽者所提供的資料，只作舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡 及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

印鑑 (以註冊屬會或團體名義報名必須蓋上印鑑)

屬會/團體代表簽署：_____ 屬會/團體代表姓名：_____

日期：_____

香港外展訓練學校同學會 (OBAA) 第50屆吐露港獨木舟大賽 (2025) 註冊屬會單人艇報名表

屬會名稱：_____ 電郵：_____ 聯絡電話：_____ (第__頁 / 共__頁)

姓名	出生年份	艇種	性別	距離	年齡組別	相關資歷證書編號	相關資歷證書編號	備註
陳福水	1960	T	M	20 km	MC	中金獎勵證書 (A00149)		
李雙嫻	2008	K	F	20 km	U18	中級 2638	初K (14/9考試合格)	證書申請中
林大力	1977	FS	M	20 km	Open	中級海洋舟證書 123		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								

註： 艇種 [無舵 (T)、有舵 (K)、外置舵艇(SK)、膠海洋舟 (PS)、纖維海洋舟 (FS)、懸浮支架獨木舟(OC)

年齡組別 [青少年組 (U18) / 公開組 (Open) / 先進A (MA) / 先進B (MB) / 先進C (MC) / 先進D (MD)

聲明： 本人已獲本會所有參加者授權，代表參加者同意遵守本賽事的賽制、安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本會所有參加者健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。**所有青少年組參加者已簽回 家長/監護人同書。**本會參加者亦明白及同意如因疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無需負責。本會明白賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材。

屬會負責人：_____ 簽署：_____ 日期：__ (D) / __ (M) / 2025 (如此報名表格不敷應用，可自行影印加頁)

香港外展訓練學校同學會 (OBAA) 第50屆吐露港獨木舟大賽 (2025) 註冊屬會雙入艇報名表

屬會名稱：_____ 電郵：_____ 聯絡電話：_____ (第__頁/共__頁)

姓名	出生年份	項目	性別	距離 (*)	相關資歷證書編號	相關資歷證書編號	備註
陳明文	2000	Mix SS	M	20 km	中級海洋舟證書 231		
李雙好	2001		F		中級海洋舟證書 232		
1a.							
1b.							
2a.							
2b.							
3a.							
3b.							
4a.							
4b.							
5a.							
5b.							

註： 雙人項目提供 20km：

- 1) 公開 有舵艇 男雙(MK2) / 女雙(WK2) / 混雙(MixK2) ,
- 2) 公開無舵艇 男雙(MT2) / 女雙(WT2) / 混雙(MixT2)
- 3) 公開外置舵艇男雙(SK2) / 女雙(SK2) / 混雙(MixSK2)
- 4) 公開纖維海洋舟 男雙 (MSS) /女雙(WSS) / 混雙(MixSS)。

比賽日未滿 18 歲的青少年賽員，不可參加公開組賽事。

聲明: 本會謹代表所有本會參加者同意遵守本賽事的賽制及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本會所有參加者健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本會參加者亦明白及同意如因疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。本會明白賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡

屬會負責人：_____ 簽署：_____ 日期：____ (D) / ____ (M) / 2025 (如此報名表格不敷應用，可自行影印加)

服務人群

自強不息

TO SERVE TO STRIVE
AND NOT TO YIELD