



服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：<http://www.obaahk.org>

查 詢：[enquiry@obaahk.org](mailto:enquiry@obaahk.org)



### 目 錄 Table of Contents

封面專題：Annual General Meeting 2018 會員周年大會

- P. 2 主席的話 Message from the Chairperson
- P. 3 2018-19 執行委員會名單 2018-19 ExCo Office-bearers
- P. 3- 6 本會盛事 OBAA Major Events - 會員周年大會 2018 Annual General Meeting
- P. 6 - 8 本會+母校消息+ News from OBAA+OBHK – Sail to Taiwan Programme
- P. 9 外展會友英雄榜 - 高誌樑 / OBAA Hall of Fame – Derek Ko
- P. 10 悠然樂小組 Sports Interest Group
- P. 11 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 12 社會服務小組 Social Services Group
- P. 13 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group / 風帆活動小組 Sailing Activities Group /
- P. 14 會所管理 Club House Management
- P. 15 人力資源小組 Human Resources Group

## 主席的話 Message From Chairman

Dear Alumni,

The AGM was held successfully on 21 April. A more detail report is on page 3-6 of this Newsletter. We welcome the new, and gratefully thank the retiring Executive Committee Members. We hope that everyone will continue to advance our efforts to promote the Outward Bound spirit.

Recently, some criticisms of the affairs in the Executive Committee appears. Obviously we do have lots of room for improvement in many of the tasks in the past. The real reasons being that our manpower is insufficient and aging. However, I can assure all alumni that our Committee holds dearly to a fair, open and impartial approach for all affairs.

With limited resources, how good we manage our work depends entirely on how hard we try to 'do our best' in the circumstances and the efforts to promote greater involvement from the younger generation. Our enthusiastic members' contribution to OBAA was shining testaments of their Outward Bound spirit in practice.

Moving forward, never yielding, doing our best are our aims for the year to come.

**Henry Tsui**  
**Chairman, OBAA**  
**19 May, 2018**

**PS:** Due to various reasons, the auto-debit system in HSBC for membership fee payment was unable to be effected. We are trying our best to let all those concerned be aware of this. Please make sure you inform us of all your payment so your **membership** and **payment status** can be ascertained. Please send your name, contact information and all proof of payment /receipt to OBAA, GPO Box 2171 or email to Nancy Lau [treasurer@obaahk.com](mailto:treasurer@obaahk.com)

親愛的校友：大家好！

會員週年大會已於 4 月 21 日順利召開，詳情請看本會訊第 3-6 頁。歡迎新委員、更要感謝舊委員，期望大家繼續為 OBAA 發揚外展精神的努力前進。

近日，有一些批評會內事務辦得不妥善的意見，並非無的放矢。事實上，過去多方面的工作，都有待改善。原因之一，是人手確實不足！此外，本應告老歸田出謀獻策的資深會員，還要親力親為，勞心勞力！但我可以肯定，所有委員都是以公開、公平和公正的態度，處理會務。

我們資源有限，做事成績好壞，取決於大家盡心、盡力程度和青壯會友的積極參與。以我所見，多年來，熱心校友們的貢獻，是外展訓練中挑戰自我的最佳體現。

希望大家來年都自強不息，向“更好”前進。

徐漢亮  
外展同學會主席  
2018 年 5 月 19 日

PS: 由於種種原因，今年 1 月在匯豐銀行的會費自動扣除系統無法生效，我們將盡力通知有關會員。因現存不少不知名付款者，繳付任何費用後，務請通知我們，把姓名，聯絡方法和入數紙寄往 OBAA GPO Box 2171 或電郵 Nancy Lau ([treasurer@obaahk.com](mailto:treasurer@obaahk.com))，以便我們確認你的會員身份和付款實況。

## 2018/19 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2018 至 2019 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主 席	Chairperson	徐漢亮 Henry Tsui	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	王德祺 Dicky Wong	vice@obaahk.org
秘 書	Secretary	郭燕薇 Joyce Kwok	secretary@obaahk.org
財 政	Treasurer	劉淑儀 Nancy Lau	treasurer@obaahk.org
人力資源小組	Human Resources Officer	林健明 Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel Cheung	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 Ip Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	梁綺君 Equeen Leung	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	倪家昇 Ngai Ka Sing, Anthony	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	蕭家傑 Siu Ka Kit	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Sports Interest Group Chairperson	邱賢康 Yau Yin Hong Stephen	sig@obaahk.org
本會公司秘書	Company Secretary	梁鴻麟 Allan Leung	

### 本會盛事 OBAA Major Events

#### 2018 會員週年大會 AGM 21-4-2018

2018/2019 外展訓練學校同學會執行委員會成員



Anthony  
Ngai  
SAG

Siu Ka Kit  
SSG

Joyce  
Kwok  
Secretar

Nancy Lau  
Treasurer

Henry  
Tsui  
Chairma

Dominic  
Lam  
HR

Equeen  
Leung  
MIG

Stephen  
Yau  
SIG

Simon Ip  
CIG



Hazel Cheung  
Editor



Dicky Wong  
Vice Chairman



Wong Siu Cheong – Club  
House Manager



2018年度會員週年大會於2018年4月21日(星期六)下午三時在本會泥涌戶外活動中心舉行。The 2018 OBAA Annual General Meeting has been held on Saturday 21 April 2018 3:00 pm at the OBAA Outdoor Activities Centre , Nai Chung.

會上討論並通過下列議程/ Agenda items discussed and resolved during the AGM are:

- 審閱及通過接納二零一七年週年大會的會議紀錄 Examined and accepted the minutes of the 2017 AGM ;
- 審閱及通過接納截至二零一七年十二月三十一日之年度賬目與執行委員會之2017/18報告書。 Examined and accepted the 2017 Financial Report ending 31.12.17 and the 2017/18 Executive Committee Annual Report ;
- 選舉二零一八/一九年度執行委員會成員。 Elect Office-bearers of the 2018/19 Executive Committee。選出的執委詳見第3頁。 See P.3 for details of the office-bearers elected for the 2018/19 Executive Committee.
- 通過續聘核數師，並授權執行委員會釐定其酬金 Renew appointment of auditor and authorize Executive Committee to determine remuneration;
- 通過調整會費如下 Motion to adjust membership fee was carried :
  - 所有類別“個人”會員會費，每年\$100。若是學生，減至\$50。入會手續費\$50豁免。The annual subscription fee for all categories of individual member is \$100. If the member is a student, the fee is \$50. Entry fee of \$50 is waived for all members;
  - 所有類別“家庭”會員會費，每年\$150。入會手續費\$50豁免；The annual subscription fee for all categories of family member is \$150. Entry fee of \$50 is waived for all members;
  - 已繳交舊額會費者，將可享三年會籍或選擇退還差額 Member who has paid up at the existing rate is entitled to three years' membership or a refund for the difference.
- 上題通過，新例即時生效 The above proposal took immediate effect as carried at the AGM



### Getting Ready

幕後功臣：梁鴻麟，梁益威，周銘培，葉登平，倪家昇，徐漢亮  
Rawdon Yim,



以下是 OBAA 主席的 2018 周年大會 AGM 報告:

在 4 月 21 日, OBHK 校長 Nick Cotton 及 OB Trust 主席 Richard Winter 造訪泥涌會所。並在 AGM 會議前, 為會員介紹了 OBHK 的最新發展。

校長提及, 國內正密鑼緊鼓, 計劃成立第一所外展訓練學校。而我們在西貢大網仔的母校, 亦為配合預計增加的學生, 所有設施將會大幅度擴展和改善。

Winter 主席表示, 非常欣賞本會優良地理環境, 及會員們多年來, 不斷發揚外展精神。從校長和會員們的答問中, 可見大家對母校的新發展十分雀躍; 熱烈地討論怎樣可配合學校的發展, 增強相互關係, 令同學會可持續支持母校和實踐外展訓練的精神。



歡送了貴賓後, AGM 順利展開。會上大家議決了減低會費(新年費是 \$100(個人)及\$150(家庭))、並計劃來年的活動, 和怎樣為母校的新發展作出貢獻。



歡迎以下四位加入新一屆委員會。名單見第 3 頁:

- 秘書 : 郭燕薇 Joyce Kwok
- 財政 : 劉淑儀 Nancy Lau
- 人力資源 : 林健明 Dominic Lam
- 社會服務小組主席: 蕭家傑 Siu Ka Kit

希望大家繼續支持新一屆委員, 積極參與各項 OBAA OBHK 的活動。泥涌見!

On 21 April, **Mr Nick Cotton, Executive Director OBHK**, and **Mr Richard Winter, Chairman OB HK Trust**, visited Nai Chung Clubhouse. They updated members of the latest development of OBHK before the AGM meeting.

Nick mentioned that they are working hard to establish the first Outward Bound School in China. At the same time, OBHK's base in Tai Mong Tsai, Sai Kung, will also be substantially expanded and improved in view of a forecasted increase of trainees.

Richard admired our picturesque location and appreciated members' efforts in promoting the OB spirit in the past years.

During the forum, members were excited about the new development of OBHK; discussing enthusiastically how we could collaborate to strengthen our relationship and support OBHK sustainably.

The AGM proceeded accordingly after Nick and Richard's departure.

At the meeting, consensus on the reduction of annual membership fees (new fee is \$100 for individual and \$150 for family ) was reached. The meeting also discussed various issues regarding activities in the coming year, and how we could dovetail the new development of OBHK.



Four (new) members are joining the new Executive Committee  
(See P. 3 for details) We would like to welcome:

Secretary : 郭燕薇 **Joyce Kwok**  
Treasurer : 劉淑儀 **Nancy Lau**  
Human Resources : 林健明 **Dominic Lam**  
Social Services Group : 蕭家傑 **Siu Ka Kit**

I would like to solicit your continuous support to the new Executive Committee and your active participation in OBAA's and OBHK's events. See you in Nai Chung.

**Henry Tsui**  
OBAA Chairman  
26.4.2018

## OBAA + OBHK Activity 本會 + 母校活動

### Sail To Taiwan programme

The 8 days "Sail To Taiwan programme" was successfully held from 30th March to 6th April on board OBHK's **Spirit of Outward Bound Hong Kong**, arriving at the Port of Angping after a 71-hour passage in generally light conditions and moderate seas. During the journey, participants learn everything from scratch, such as reading nautical charts, taking command of the helm, trimming one of the headsails and getting to know other crew members. On the last day of the journey, the crew sailed back to Hong Kong and circulated around the Victoria Harbour.



- Photograph and text adapted from OBHK May Newsletter



**CIG 主席 葉登平(Simon Ip) 及會員楊哲安(Jeremy)和麥光慶(Kester) 參加了 Spirit of Outward Bound Hong Kong 從台南回航的旅程。以下是 Simon 與大家分享這難忘的經歷：**

今年三、四月間，外展訓練學校舉辦了一個為期八日七夜的海上課程，課程主要學習船藝和航海知識，並學習駕駛一艘 67 呎長，曾環繞地球兩次的帆船 **Spirit of Outward Bound Hong Kong**，航程由香港西貢外展訓練學校到臺南安平港。

課程完結後，學校邀請了其他外展的教練和員工，一些願意繼續回航的學員，外展訓練學校同學會的義工，一同駕駛這艘帆船回港。駕駛帆船遠航，一直是我的夢想。時間配合，便決定參加這"義務工作"。

起程當日，不需多久便到了高雄；飛快取回背包，便直奔臺南。

聞說臺南是一個「過生活」的地方。趁著幾小時的空擋，一個人去旅行。臺南市中心並不大！用腳走便可找到保存著荷、明、清，日，年月洗禮的老房子！陽光毫不含蓄地影照在紅磚石牆，幸好仍有春意，走起路亦甚舒暢！走過孔廟、滿街仍有不少日式建築，走進"原林百貨"，看的仍是建築設計，內裡的指針式電梯，甚別緻。最後走進"奉茶"，慢慢地輕嘗每一口咖啡。大概這就是在地人說的過生活吧！

晚飯後，便乘車到安平碼頭。上了 **Spirit of Outward Bound Hong Kong**，過了一夜。準備明早開始的訓練。船上，睡的是吊床。空間比劊房、籠屋還小，幸好用了背包帶行裝，否則，在這狹小空間，不知怎打開行李箱。但爬上船面，卻是另一個無法比擬的天與海的世界！



第一天，沒有起航。船員一同認識這艘帆船和接受訓練。在小帆船上的一件簡單任務，現在卻要多人分工合作。升主帆也要八、九人一齊斜著身軀拉帆繩，當然亦需攝影師拍下大家面容扭曲的一刻。

帆船主要由人力操控，升、降、縮每一塊帆，順風轉向，迎風轉向，都需要各人，準確、快速、使勁地各施其職。合作、默契、團隊精神都缺一不可。還要學習拯救墜海的人……。就這樣經過了筋疲力竭、但卻獲益良多的一個白天。

晚上，船長教大家看海圖，為了避開軍事演習和臺灣海峽的黑潮，船會先向西南走，才向西駛回香港，大概多走 100 公里。



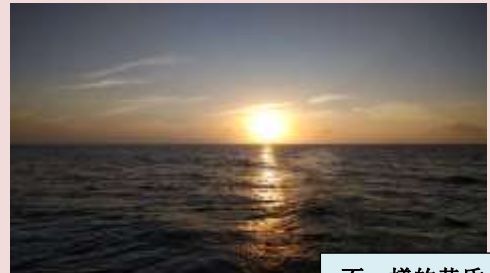
Simon & Kester

第二天，吃過早餐後，為了暫別"岸居"的生活，大家都努力到碼頭上的公共廁所，梳洗清潔，運動減磅！

在岸完成了出境手續，船長用了十多分鐘，才成功從被橫風壓着的 "S" 泊位，練習升帆，轉向。

同坐一條船的共 15 人，分成三小隊，每三小時一更。負責駕駛，休息，船上清潔和煮食等。在船上的第一天，黃昏時仍在睡夢中，船面有人大叫「食飯喇」！於是爬上船面，除了預備好的晚餐外，還有快將墜落海中的日落。

在沒有網絡的日子，卻有美得令人瞠目結舌的夕陽餘輝，太陽在海面築起了一道金光眼前景像，既非筆墨所能形容，亦非相片能夠表達。此時，環看四周只有海與天，海天之間就只是一條水平線，再沒有陸地的踪影！這就是兒時老師說的一條最長最直的線？但今天我見的水平線，卻是一個大大的圓！



不一樣的黃昏



一路向西

航行中，船長做了我們的後座駕駛指導。晚上，船長教我控舵，只需向著面前最光的星便可。後來才知道這光芒四射的，正是木星。我們都做了 **Sailor Jupiter** ？！這夜豈止是木星，還有熟識的北斗星，躺在船面一會，努力把瞳孔放大些，竟發現久違了的一道燦爛的銀河！

每天都不其然地爬上船面，欣賞那在水平線上的日出，

日落。當船駛到二千米深的水域，海水顏色變得藍得發紫，一個不曾見過的美麗顏色！船長很喜歡在四周都看不見船的時候，在雷達上找，一次他說右舷方在一超級大貨輪，約三百多米長。不久就在這方向發現大貨輪甲板上的建構物，跟著大貨輪便從上而下，慢慢現眼前！我在不知不覺間，見證了二千多年前，古希臘數學家畢達哥拉斯提出的地圓學說！

航程中，除了驚鴻一瞥的海豚和鯨魚外，看見一群群海鳥潛入水中覓食，但良久不見他們飛出來，細看另一群，卻發現他們竟是我到綠島時，錯過了飛魚！原來飛魚不只在臺東的蘭嶼、綠島活動！臺灣西部水域都是他們的活動範圍。船一路向西走，走過南澳以南，汕尾以南，都看見飛魚在水面飛馳，三十米，五十米，以至百米！可惜進入香港以南後，再也找不到它的踪影。

凌晨時份，進入港境，大家決定加遊維港。船於是在將軍澳內灣拋錨。早上才出發到維港。外展訓練學校的朋友和 OBAA 的會友，亦雀躍地駕駛快艇到維港，或沿岸居高臨下為我們拍照！

三、四天的航程，從臺南至香港，辛苦透了，估計沒有下次！但卻又心思思！



Simon & Jeremy





## OBAA Hall of Fame 外展會友英雄榜

**Derek Ko 高誌樑 OBAA Chairperson 2003 -04**

自去年三月會訊榮登外展會友英雄榜，自強不息的高 Sir 在短短一年又攀高峰，在 5 月 12 日成功挑戰世界紀錄！我們 OBAA 會友衷心祝賀高兄，以他為榮，他是大家的好榜樣！詳情及高兄的輝煌成就，請看【體路專訊】的圖文報道：



【體路專訊】現年 60 歲的前香港殘奧代表高誌樑周日（12 日）在西貢創興水上活動中心挑戰「5 公里單手划獨木舟最快」世界紀錄，最終以 54 分 18 秒完成，稍後將會呈上世界紀錄協會，等待確認，頒發證書。

人稱高 Sir 的高誌樑 12 歲因為意外，右手受細菌感染要截肢，自此學習單靠左手繼續日常生活。失去右臂的他熱愛運動，憑著堅毅意志在不同運動項目皆有出色表現，早於 70 年代已多次代表香港，出戰傷殘人士奧運會、遠南傷殘人士運動會及亞洲傷殘人士運動會等大型國際賽事，獲得不少榮譽。同時，高誌樑積極正面的榜樣，獲得社會各界的認同及嘉許，先後獲選為香港傑出人士、香港精神大使、再生勇士、感動香港人物等等。

高誌樑運動強項於獨木舟、賽艇，曾 3 次成功挑戰由香港划獨木舟往澳門，較近期於 2011 年出戰匈牙利獨木舟世錦賽獲第 15 名，2014 年韓國亞洲殘疾人士運動會帆船賽，躋身最後 8 強。此外，野外歷奇動亦是他最愛的挑戰，於 80 年代起先後征服不同難度的攀山旅程，包括尼泊爾島峰 6,189 米、台灣玉山 3,997 米及前年 2016 年征服台灣合歡主峰 3,422 米，並在 2009 年韓國運動攀登亞錦賽奪得銀牌。

高 Sir 今次挑戰「5 公里單手划獨木舟最快」世界紀錄，旨在帶出「勇於嘗試、接受挑戰」的訊息，勉勵殘疾人士及年青人積極面對人生。



資料來源：體路專訊 公關



不經不覺又一年了，2018 年有幸獲選連任 SIG 主席一職。自 4 個月前因比賽意外斷了拇指，足足休息了 3 個月，SIG 已有數月沒有活動了。十方（拾荒）之旅亦因而停辦數月，現已康復得八八九九，故安排新的十方之旅在 7 月份進行，資料如下：

### 2018 第一炮：獨木舟燈洲拾荒半天遊

燈洲拾荒又來了！

我們繼在 2017 年 12 月小試身手、安排了第一次的獨木舟燈洲拾荒遊，美麗的燈洲上仍然有許多鋁罐、膠瓶及人造垃圾經海浪飄浮上岸，孤寂地躺著，等待著我們清理。



燈洲人迹罕至、交通不便，只有從 OBAA 出發最為快捷到埗。划程新手約半小時，你願意為保育大自然出一分力嗎？

不要猶疑！2018 年 7 月 21 日星期六上午 10:00am OBAA 出發、一同划獨木舟、享受海岸美景、並齊齊拾荒。過程既輕鬆又饒富意義。

(隨團有資深教練史 Sir，歡迎所有持獨木舟三星 OBAA 會員參加，費用全免。

報名請電郵 [sig@obaahk.org](mailto:sig@obaahk.org) 或 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org)

### 2018 第二炮：龍舟體驗城門河

本會年前曾組龍舟隊參加比賽。SIG 打算讓龍舟健兒再顯身手，或讓未沾龍舟水的會友一嘗扒龍船的滋味。本會會員龍舟教練 Danny Kwok 特別為 OBAA 會友安排一節扒龍舟體驗/訓練活動。

時間：七月 22 或 29 日（待定）星期天 / 每節兩小時

地點：沙田城門河

參加者：18-65 歲任何人仕，男女皆可，有無經驗都可參加。

但參加者必須能游泳 50 米。人數：12 – 20 人

費用：每節共\$1,220 (包括租龍船\$450，教練\$450，舵手\$320)，由參加者攤分，12 人每人約\$100，人數多了會更便宜- 20 人參加每人約\$60。



有興趣者，請電郵 [sig@obaahk.org](mailto:sig@obaahk.org) 或 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org) 我們會聯絡你進一步商討日期，時間，地點等詳情。

### SIG 招募活動隊員

如對高球(高爾夫球)，足球，乒乓球有興趣者，或其他球類有興趣者，可聯絡我們，我們現有定期活動，歡迎有興趣者參與。



## 悠然樂聚賀壽星

26 / 4 / 18



大家為四月壽星 Wilson Lo 和 Johnny Chan 唱生日歌

13 / 5 / 18



前主席大哥大趙逸寧 John 拜大壽  
張詩武（澳洲）Kenny & Rowena Chum  
（加拿大）與一眾老友齊來賀壽

悠然樂小組 Sports Interest Group 前主席 陳漢圖（表哥）

## 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

四月已春回大地，海水溫度已回升至適宜水上和水下活動了；新的獨木舟賽季亦準備開始！返回會所練習或相約扒獨木舟旅程的，人數日漸增多。天氣好的週末、週日，竟有超過廿人在會所扒艇的記錄（現時付了年費的組員已達 60 人）。

去年，外展同學會獨木舟小組，分析了本組的優勢與機遇，決定開辦獨木舟賽艇教練班，並特為本會會員提供象徵式的資助，鼓勵組員成為獨木舟賽艇教練，訓練更多人參與這活動。

由於這訓練班需求特別殷切，於是由四月尾至暑假期間，分別開辦兩班教練班，希望能培訓出多位賽艇教練，（現時本組只有一位賽艇教練，而全港亦不足 60 位賽艇教練，活躍的可能更少）。並特別邀請了兩位港隊的教練級高手任教。第一班已在四月尾開始了，預計第二班亦會在六月展開。

五月底，獨木舟總會在石門舉辦分齡短途賽，以往本會參加人數寥寥可數，但今屆本小組將有 17 位健兒參加，雖然這賽事為主要為個人項目，並不設團體獎項。但本組組員一定互相鼓勵，發揮團隊精神！



教練班學員試教中

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)





### 長沙灣天主教英文中學初級獨木舟訓練課程

復活節期間，社會服務小組為長沙灣天主教英文中學舉辦了三天初級獨木舟訓練課程。學校的社工還帶領參與的八位同學，在泥涌會所渡過三日兩夜的宿營活動。這活動由外展學校同學會獨木舟興趣小組主席 **Simon Ip (葉登平)**，聯同一位助教親自主理。以下是他完成這項社會服務後的感想：

“同學們雖然有不同的學習差異，但都是一樣的努力學習。上課時，旁觀的人或許見到他們偶有互相取笑、自誇(年青都是這樣吧)！但我和助教看到的是他們骨子裡的互相幫助，互相鼓勵和合作！第一天、第二天蹣足地、要同伴幫助才能完成的動作，第三天已可自己小心地完成了。第一天在艇上搖搖晃晃，驚惶失措的樣子，第三天亦習慣了，還急著試浪！”

第三天，所有的動作都完成了。還早，便帶他們向燈洲走一轉，給他們一些鍛鍊，歡樂和安全情況下的刺激。一位看來個子最小的同學，出乎所料，來、回程竟然都比他個子高大的，划得更快！在燈洲時，他最想是拍一張照片給母親，讓家人與他分享這成就！還說，如有機會扒艇，願意少些打機！小朋友原來就是這麼簡單、直接！

希望來年，外展同學會能多些開放給外界，亦為社會大眾多做點事！”



除了 **Simon Ip** 和助教義務為學生們進行獨木舟訓練外，還要感謝新任人力資源小組主席 **Dominic Lam (林健明)** 贊助學生受訓和宿營的有關費用。本會也收到學校校長的致謝函件。

社會服務小組 Social Services Group 主席蕭家傑 Siu Ka Kit [ssg@obaahk.org](mailto:ssg@obaahk.org)



**【 運動攀登同樂日 】 (Sport climbing fun nights)**

地 點	日 期	時 間	活動費用
青衣西南體育館戶外攀登牆	2018年5月9, 23日(星期三) 2018年6月13日(星期三)	19:00- 22:00	HK\$30 /人/ 日
圓洲角體育館戶外攀登牆	2018年5月2日(星期三) 2018年5月4, 18日(星期五) 2018年6月1, 15, 29日(星期五)		
石硤尾室內運動場戶外攀登牆	2018年6月20日(星期三)		

詳情及報名： 請將參加者姓名及聯絡電話，電郵到 [mig@obaahk.org](mailto:mig@obaahk.org)

備 註： 此活動只供會員及會員每次携同不多於兩位非會員參加，由於場地所限，為有效控制人流及器材供應之安排，請於活動前 24 小時報名。

**攀山興趣小組 MIG 主席 梁綺君 Equeen Leung [mig@obaahk.org](mailto:mig@obaahk.org)**

**風帆活動小組 Sailing Activities Group**

本會自 2016 年繼續為認可的帆船訓練中心，並獲風帆總會續發證書（見附圖）。總會審查本會設施時認為必須設有快艇，保障水上活動的安全。

自從護航船 Haszerena 於去年底退役後，會所一直欠缺機動快艇進行風帆水上活動，風帆活動小組現正為同學會購置一艘 3.6M 長快艇；適合風帆活動的訓練；將來會員參加由本會舉辦的風帆訓練課程；教練可以在水上指導學員的帆船技術及安全守則，有需要時快艇亦可開動拯救風帆。而該快艇亦可以用於滑浪風帆訓練及獨木舟旅程，快艇將由 Hazel 姐慷慨捐贈。船尾摩打及登記保險維修等費用由本會負擔。風帆活動小組亦須確定快艇可以順利在海事處登記及安排保險事宜。如一切順利，新艇將於暑假下水。



**風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 [sag@obaahk.org](mailto:sag@obaahk.org)**

### 會所工作日

Equeen Leung 約了剛完成 OBHK Journey of Life 的學員參加 3 月 25 日工作日。HR 梁益威（威哥）把握良機，為同學會招收了七名新會員。以下是 Equeen 的報告：

- a. 出席會員(包括當天入會者 7 人)有  
John & Maya Chiu, Equeen Leung (剛完成 100km 山跑), 威哥, , 培哥培嫂, John Sin, 馬佬師, Stephen Yau, Jackie Fu, Dominic Lam, Ho Man Cheung, Edmond Lee, Olivia So (剛完成半馬接力賽), Tim Chan, Mak Kwong Hing, Joe Pang, Norsa Chan, Nelson, and son.
- b. 大家各展所長, 分頭行事 :
  - 1.新屋頂繼續執漏
  - 2.清理 CIG 艇屋側(向海一邊)接連 SAG 大範圍雜草、枯枝 ;
  - 3.重置架上舊艇.
- c. 天氣怡人, 趙生趙太, 培嫂和 Jackie 不停燒烤和烹調食物, 為大家添加體力工作至下午 5 時才收工 !



即使不是工作日, 仍有義勇軍在默默耕耘, 在船庫安裝 winch, 拉线裝燈。他們是 Dominic Lam, Danny Kwok, 何文權, John Sin 和 Dixon Luk。



### 會所工作日

每月最後一個星期日, 我們齊來泥涌展開一天工作營。會員、朋友和家人, 都歡迎加入除草、清潔、維修會所及設施的工作。下次的會所工作日為 6 月 2 日, 7 月 1 日和 7 月 29 日。願意為會所出一分力的, 請聯絡黃兆昌經理 [clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org) 或其他執行委員。

### 會所簽到記錄

泥涌會所 Hall 內的「會員 聲明 及 簽到/簽走記錄表」已更新, 請每位到會所的會員和朋友, 無論你是參加活動或者只是入去逛一逛, 也需填寫「活動記錄表」: 簽到、簽走、參加何活動、收費等, 好讓會所有清楚的記錄, 以及保障你的安全。

### 會所儲物櫃 (Locker at club house)

泥涌會所的儲物櫃租用期為每年 1 月 1 日至 12 月 31 日, 年費為 \$150. , 如你想租用或繼續於 2018 年使用儲物櫃, 請聯絡黃經理繳付有關費用。  
[clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org)



各位會員，

2018 年會員周年大會通過調整會費如下：

- 所有類別“個人”會員會費，每年\$100。若是學生，減至\$50。入會手續費\$50 豁免。
- 所有類別“家庭”會員會費，每年\$150。入會手續費\$50 豁免；
- 已繳交舊額會費者，將可享三年會籍或選擇退還差額

人力資源組希望把會員資料更新，因此在會訊呼籲各位會員，無論是什麼類別的會員，都希望填妥入會/續會表內容郵寄/電郵給我更新記錄。

如要繳付入會 / 續會費，可通過以下方法繳交：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd,
2. 直接存入或在櫃員機 轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001 , 戶名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款證明（如需要）

- a. 郵寄到 GPO Box 2171, 或 /電郵給我更新記錄。
- b. 掃描後電郵到 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

經核實後，電子會員証將隨後發出。

**人力資源小組 Human Resources Group 主席林健明 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)**

**鸣谢：**

Henry Tsui, Allan Leung, 陳漢圖, 梁益威, 林健明, Danny Kwok, Derek Ko, 史 Sir, Luk Ming, Dixon Luk 提供本期會訊部分圖片及資料。

**注意：**

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。

