



o-b-a-v-a-y

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：<http://www.obaahk.org>

查 詢：enquiry@obaahk.org

Annual General Meeting 2022 會員周年大會
9 July 2022 年 7 月 9 日



目 錄 Table of Contents

封面專題：2022 會員周年大會 OBAA 2022 Annual General Meeting

- P. 2,6,7 2022-23 執行委員會名單 2022-23 ExCo Office-bearers
- P. 3-5 主席的話 Message from Chairman /本會盛事-會員周年大會 OBAA Major Event –AGM
- P. 8-10 本會通訊/通告 News & Notices / 母校消息 News from OBHK
- P. 11 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group / 社會服務小組 Social Services Group
- P. 12 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 13 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 14-16 會所管理 Club House Management
- P. 17 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 18-19 會員天地 Member's World

2022/23 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2022 至 2023 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	胡祖榮	John Woo	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	徐漢亮	Henry Tsui	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明	Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	梁鴻麟	Allan Leung	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明	Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	戚紹全	Chick Siu Chuen Hugh	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌	Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson		Peter Cheung	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	邱賢康	Yau Yin Hong Stephen	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	區賢達	Joseph Au	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇	Ngai Ka Sing, Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	郭進樂	Danny Kwok	sig@obaahk.org

常用電話號碼：

義務司庫	Treasurer	97677433	(新號碼)
會員事務經理	Membership & Promotion Manager	66618260	(新號碼)
會所當值人員	DO/ODO	59321492	

歡迎外展訓練學校同學會 2022/23 年度執行委員會成員履新 Meet your 22/23 Executive Committee



Chairman 胡祖榮
John Woo



Vice-Chairman 徐漢亮
Henry Tsui



Secretary 陳景明
Chan King Ming



Treasurer 梁鴻麟
Allan Leung



Clubhouse Manager 黃兆昌
Wong Siu Cheong



M&P Manager 林健明
Dominic Lam



Editor 戚紹全
Hugh Chick



CIG Chairman
Peter Cheung



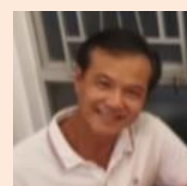
SAG Chairman 區賢達
Joseph Au



MIG Chairman 邱賢康
Stephen Yau



SSG Chairman 倪家昇
Anthony Ngai



OIG Chairman 郭進樂
Danny Kwok

主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好，

我剛剛度過了我最第一年的任期，這讓我很欣賞和驚嘆張徐皓心、葉登平、徐漢亮、梁鴻麟、倪家昇、黃兆昌等執委對香港外展訓練學校同學會的長久貢獻。天下無不散之筵席，執行委員會不得不告別張徐皓心和葉登平。他們在過去五、六年裡付出了很多努力，幫助香港外展訓練學校同學會度過了風雨飄搖的日子。最後希望他們兩位以後好好的享受退休生活，找到別的領域繼續自強不息，享受人生。



2022 年度會員週年大會和執行委員會執行委員的選舉進展順利。我發現今年的會員週年大會是會員與執行委員會交流想法的好論壇，這將有助執行委員會為我們的會員服務。今年錯過了會員週年大會的會員，明年應該來參與一下。與去年不同，執行委員會決定在 2022 年 7 月底發佈我們 2022 年度會員週年大會的會議記錄草稿，以便沒有參與週年大會的會員能夠更好地了解當天交流的內容。

在今年的選舉中，我感欣慰的是候選人再次超過了執行委員會的空缺。代表有新的力量參與並作出貢獻，這是非常健康之發展。我必須感謝離任之執委張徐皓心、葉登平和馬雲青等人的付出。特別感謝倪家昇署理因事請辭的風帆活動小組主席的職責。另外，歡迎新上任之區賢達、張育康、戚紹全和郭進樂的參與。本通訊中有更多關於會員週年大會之詳細報告。

2021 年賬務審計已經完成，我亦重新整理了 2013 年到 2021 年的損益評估和現金流評估。本會在實際營運上的損益總和仍然處於赤字狀態，但相比前年 2020 年經已大有改善，虧損由 \$39,065 降至僅 \$9,329。原因是在去年新冠病毒疫情緩和以後，很多會員回到我們戶外活動中心活動及參加課程提高了收入所致。今年新冠病毒疫情限聚令嚴峻，幸好在今年有收費調整，而現在開始一切活動已回復正常，今年可望達至收支平衡。

外展訓練學校同學會

主席胡祖榮

2022 年 7 月 21 日

Dear Alumni,

I have just survived my 1st term of service. This made me appreciate and amazed by Hazel Cheung, Simon Ip, Henry Tsui, Allan Leung, Anthony Ngai, and Wong Siu Cheong in their long-term contribution to the Outward Bound Alumni Association. No party lasts forever, the Executive Committee sadly has to say goodbye to Hazel and Simon from the Executive Committee. Both of them have put in a lot of hard work for the past 5 to 6 years that helped OBAA through the stormy days. Finally, I hope that the two of them can enjoy their retirement well, find other fields to continue to strive for themselves, and enjoy life.

I would like to report that the 2022 Annual General Meeting (AGM) and the election of members to the Executive Committee went quite smoothly. I found this year's AGM is a good forum for members to exchange ideas which will help the Executive Committee to serve our members. Those who have missed it this year should come next year. Unlike last year, the Executive Committee has decided to release the draft minutes of our 2022 AGM at the end of July 2022 so that members who have not attended can have a better understanding of what have been discussed.

In this year's election, we have once again more interested candidates than the positions available in the Executive Committee. It is a very healthy development to represent new forces participating and contributing. I have to say thank you to those who have stepped down from their services Hazel Cheung, Simon Ip, and Mario Ma. Special thanks to Anthony Ngai for acting as the chairperson of the Sailing Activities Group from the resigned chairperson. Also, welcome to the new Executive Committee Members Joseph Au, Peter Cheung, Hugh Chick, and Danny Kwok. There are more details in the section covering the AGM in this newsletter.

Now that the 2021 Account Auditing has been completed, I have also reorganized the profit and loss assessment and cash flow assessment from 2013 to 2021. The total profit and loss of the Association in actual operations are still in deficit, but it has been greatly improved compared to the previous year in 2020 from a loss of \$39,065 to only \$9,329. This is due to the fact that many members returned to our outdoor activity center to participate in activities and courses that have increased our income after the easing of the COVID-19 restrictions last year. However, the restrictions on gatherings due to COVID-19 this year were more severe. Fortunately, there was a fee adjustment earlier this year and all activities have returned to normal now, and we are expecting to reach at least break-even for this year.

**John Woo,
Chairman,
Outward Bound (Alumni) Association
21 July, 2022**

本會盛事 OBAA Major Events

2022 會員週年大會 AGM

2022 年 7 月 9 日 (星期六) 9 July 2022 (Saturday)

2022 年度會員週年大會於 2022 年 7 月 9 日(星期六)下午三時在本會泥涌戶外活動中心舉行。The 2022 OBAA Annual General Meeting has been held on Saturday 9 July 2022 3:00pm at the OBAA Outdoor Activities Centre, Nai Chung.

當日共有 27 位會員出席(包括 1 名副會員)及收到 56 份會員授權書。

會上討論並通過下列議程/議案 Agenda items/motion deliberated and carried during the AGM are :

1. 審閱及接納 2021 年週年大會的會議紀錄 Examined and accepted the minutes of the 2021 AGM ;
2. 審閱及接納截至 2021 年 12 月 31 日之年度賬目與執行委員會之 2021/22 周年報告書 Examined and accepted the 2021 Audited Financial Report ending 31.12.21 and the 2021/22 Executive Committee Annual Report ;
3. 選舉 2022 /23 年度執行委員會成員。 Elected Office-bearers of the 2022/23 Executive Committee。選出的執委名單詳見第 2 頁。 See P.2 for details of the office-bearers elected for the 2022/23 Executive Committee.
4. 續聘核數師，並授權執行委員會釐定其酬金 Approved : Renew appointment of auditor and authorize Executive Committee to determine remuneration;
5. 會上並討論以下事項： The following items were discussed at the AGM:
 - ✓ 副會員轉為正會員時所收之年費，有雙重收費之嫌。 Whether there is a case of double charging of annual fee when Associate Member apply for Ordinary membership.

會員週年大會 Annual General Meeting



主席主持周年大會
Chairman presided over the annual general



選舉 2022 /23 年度
執行委員會成員
Election of the 2022/23
Executive Committee



親委	被選名人	動議/海選	選成否
主席	JEAN KOO		
副主席	HENRY TSOI		
秘書	ALVIN CHAN		
財政	ALVIN LEUNG		
管理層	JOHNIE CHAN		
編務	FRANCOISE CHUNG		
會務	SIC KONG		
文書	JOHN LAWRENCE		
外宣	STEPHEN LEE		
公共	JOE YAU		
福利	ANTHONY NGAI		
司庫	ANDREW CHAN		
司庫	ANDREW CHAN		

2022-23 年度部份新任執行委員



2022 AGM 出席會員留影



2022-23 年度執行委員會成員

- 留任的有 Chairman 主席 John 胡祖榮，Vice-chairman 副主席 Henry 徐漢亮，Secretary 秘書陳景明，Treasurer 財政 Allan 梁鴻麟，Clubhouse Manager 會所經理黃兆昌，Membership & Promotion Manager 會員事務經理 Dominic 林健明，MIG 攀山興趣小組主席 Stephen 邱賢康，SSG 社會服務小組主席 Anthony 倪家昇。
- 新加入執委會的有
 - Editor 編輯 Hugh 戚紹全
 - Canoe Interest Group 獨木舟興趣小組主席 Peter 張育康
 - Sailing Activities Group 風帆活動小組主席 Joe 區賢達
 - Other Interest Group 悠然樂小組主席 Danny 郭進樂

➤ 以下是編輯戚紹全自我介紹：

大家好，我是戚紹全，會友都稱呼我阿全，現職是項目經理。

我熱愛戶外活動，疫情期間在友人帶領下認識了 OBAA，並完成了三天 OBS 課程。加入 OBAA 接近兩年，我嚮往同學會進行的獨木舟和種植活動。承蒙 Henry Tsui 邀請，自 2020 年末開始負責本會網頁管理的工作。現在更有 Hazel 提名，並有幸加入 Exco 成為編輯。希望聯同一班志同道合的會友，在不同的崗位上服務社群，發揮「自強不息，服務人群」的外展精神！



➤ 獨木舟興趣小組主席 Peter Cheung 告訴大家：

2020 年夏季，疫情當下，發掘本地玩樂活動，豐裕人生，人之本能。抱著玩樂的心情，透過朋友 Stephen Yau（當年的社會服務小組主席）得知香港外展訓練學校同學會活動中心，於此活動中心學習獨木舟初級課程，回想這玩意已以是讀書時代的光景。踏入工作生活時代，興趣這一環節主要是滑浪風帆、行山、跑步、攝影等...不外乎這些戶外活動。起初入會活動，已偶然為場地設施維修、獨木舟基本維修等，不知是興趣，還是本身工作是修橋築路吧，抱著服務的心情，為會務盡點力，未嘗不是一樂事。

2021 年春季，由各資深會員指導下，有幸參加外展訓練學校課程，收畢課程，正式入會，參與獨木舟等...興趣小組活動，深信興趣小組匯聚大家同學，一起為同學會服務，以致「服務人群、自強不息」，不忘本會的初心。



現屆主席及各委員資歷 經驗豐富，John Woo 及 Henry Tsui 誠邀參選本屆執委會，藉此答謝他們及各會員。我和大家透過前人的智慧...透過活動、興趣、交流、思想等...，一起為同學會作出設施上的持續改善，乃至心靈及自強精神上的進步！

➤ 以下是**風帆活動小組主席 Joseph 區賢達**自我介紹：

區賢達(Joe)，熱愛水上活動。

80年代參加了外展學校訓練課程，廿人上了木帆船，大風，第一天桅也斷了，餘下日子用小帆船，反艇無數，經驗難忘。

一七年因緣際會，參加獨木舟半環島賽求艇無門，幸經介紹，同學會可以借出艇隻，隨後更成為會員。平日經常返會扒艇，結識了一班好友。

小帆船也是熱愛項目，除了教練，能上的課程會經常上。半年前加入了風帆小組委員會，協助了一些訓練課程，參與了一些船務及設備維修。今屆更上一層，自薦為此小組主席，致力在會內推廣小帆船活動，善用資源。

期望各位帆船前輩及熱愛者多些指教及參與。心目中活動包括比賽、研習、旅程、同樂。歡迎聯絡本人。



➤ 以下是**悠然樂小組主席 Danny 郭進樂**自我介紹：



我退休了。我在香港賽馬會工作了三十多年。我年輕時是遠洋貨輪的第二副船長。

我曾是香港中國龍舟總會的委員、健力龍體育有限公司主席、翠湖花園龍舟總教練及多間家商業機構和中學龍舟隊的教練。我現時仍有提供龍舟和機動船駕駛教學。我亦曾任 OBAA 社會服務小組主席，舉辦個多項社會工作包括：長者大型帆船航海體驗、截肢者單車燒烤活動、中學生龍舟和獨木舟體驗日、少年警訊龍舟沙灘清潔、整理停車場及大閘門等等...

現在再度加入 OBAA 委員會成為 OIG 小組主席，希望在未來日子為本會計劃舉辦親子龍舟體驗日、中型帆船和機動船航海體驗、基本航海知識講座、新春海陸行大運、親子暨長者野營體驗及野外單車燒烤等活動，這些活動都是老幼皆宜，並能善用本會場地資源，我亦希望為優化本會事項上做多些工作。

通告 (Ref E37/21)

鼓勵會員代表本會參賽優惠

就執行委員會研究及考慮減低會員代表 OBAA 參賽之費用，在防疫限聚後期執委會以 zoom 形式復會討論這議題，並議決以下方案：

1. 執委一貫立場鼓勵會員代表本會參賽，例如 7 月的「香港維港槳賽 2022」，執委已決定了所有會員可免費使用會艇參賽。
2. 以後凡代表本會參加比賽，榮獲冠亞季軍會員，下一年度可減免全年使用會艇費用(年租/日租)，獲獎會員可在每年年底以 Google Form 繳費時自行申報來年的減免。
3. 上述優惠適用於獨木舟，風帆和滑浪風帆。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
4.6.2022

通告 (Ref E38/21)

日落前上岸和長途旅程的安全措施

本會所的開放，一向規定會員須在下午四時半或之前停止水上活動，這規定對部份喜歡長途旅程的會員帶來一定的限制。但要現場當值的 DO 繼續守候，實屬於理不合！

現今科技發達，我們已嘗試了利用互聯網作為溝通媒介。既能讓委員們放心，大家亦可安全地欣賞吐露港的夕陽景色。

從今天起，所有計劃將會在四時半後，但必須按天文台預報的日落時間前，才能返回會所的旅程，需要自找一位陸上聯絡員(暫時只由執行委員會委員擔任)，旅程中的其中一位成員，需要在整個旅程內，將他(她)的 GPS location 不斷傳送給陸上聯絡員，並要在主要地標位置，報告旅程情況。

安排長途旅程，除依照水上安全守則，及用艇守則外，大家仍需要注意下列數點：

1. 夏天的西南風，往往令由吐露港外回來的時間加倍；
2. 下午水退亦會令划艇回來寸步難移；
3. 下午在企嶺下海的落山風，亦會翻起橫浪，划艇亦增加不少難度；
4. 近月到郊外的遊人甚多，若在餐廳輪候食物時間難以預算，考慮自帶乾糧；
5. 出艇前小心檢查艇隻，儘量避免回程時才發現艇隻有損壞；
6. 注意手機網絡覆蓋範圍和電池充電量，足夠應付旅程所需
7. 每位旅程團員都帶備對講機，這對團員間的溝通及各人的安全都更有保障。

以上只列舉了數個容易耽誤旅程 的原因，給大家在安排旅程時留意。

希望這新安排和提議，令大家更能在安全的情況下盡興。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
5.6.2022

通告 (Ref E01/22)

更改財政 WhatsApp No. 為 97677433

因為舊號碼 sim card 發生故障，不能重新啟動，由即日起，改用以上新號碼。

而且自六月一日起至昨日(七月廿三日)訊息收集已出現問題，故此，請在這期間曾發出訊息和付費紀錄者，重發一次至新號碼 97677433，不便之處，敬請原諒。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
24.7.2022

再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】 scheme)

2020 會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置太陽能發電板 (solar power panels)，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「上網電價」計劃。

六月中，我們收到大埔地政處回覆，表示若無違反租約條件，本會可在主樓天台裝置太陽能設備。我們繼而支付安裝商 Decency Living HK Ltd. 第二期工程款項，由他們訂購組件，現安排八月尾進行安裝，預期七至十天完成。

基於安全理由，期間會所可能要局部或全部關閉。

通知

完成香港外展訓練學校課程之學員豁免年費政策

1. 在“自強不息群組”，有會員提出了以下議題：
 - 甲. 副會員轉為正會員時所收之年費，有雙重收費之嫌，以及
 - 乙. 有新會員入會，未獲豁免年費。
 2. 執行委員會現澄清如下：
 - 甲. 副會員轉為正會員要繳交年費一事
 - (一) 在 2020 年 6 月 27 日 周年會員大會會議議決：

“於香港外展訓練學校完成課程之學員，如三個月內加入本會，可得豁免年費一年(第 7 項討論事項)”。於是，從 2020 年 6 月 27 日 開始至下年，2021 年 6 月 12 日 周年會員大會前，所有完成課程之副會員，三個月內申請成為正會員，可得豁免年費一年。
 - (二) 原來在 2020-21 屆內之執委會會議上，以上議決之原意只限 **首次** 入會之正會員。因此，在 2021 年 6 月 12 日 周年會員大會會議提出修改以上決議並記錄如下：

”5.1 於香港外展訓練學校完成課程之學員，如三個月內並首次加入本會，可得豁免年費一年。”
 - 因此，所有完成課程之副會員，申請成為正會員，不再得到豁免年費一年，故此要繳費入會成為正會員。
 - 現在因有會員感覺不公平，執委會會提議在由本週六(7 月 9 日下午 3 時)的週年會員大會上，商議所需改善措施，並在 2023 年會員大會作出交代。
 - 乙. 有新會員入會，未獲豁免年費一事
- 從 2020 年 6 月 27 日 開始，所有完成香港外展學校之 3 天或以上課程之學員在畢業後三個月內，首次加入本會(之前並沒有本會會員身份)，可得豁免年費一年。

在實際執行上可能存在個別遺漏，執行委員會對此感到抱歉。如果你是在此情況下而未得到豁免年費優惠而被多收年費會員，請提供資料(姓名、付費日期、退款說明)致電郵 obaasecretary@gmail.com 或短信 90261698 與本會秘書，待執委會可清楚處理，查證後會安排財政盡快退款。

處理情況將會在會訊內交代。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
4.7.2022

秘書至今收到三名會員提供資料要求退款。
合資格但仍未通知我退款的請盡快，執委會定了目標在三個月內完成(2022 年 10 月 4 日前)，讓財政可以集中處理。
謝謝🙏
16.7.2022

注意水上活動安全

6 月份發生了一次獨木舟意外事件，有會員扒艇時覆舟及後船漂走了。DO 接到求助，即時派員前往施救及搜索失舟。幸好事件並無造成任何人命傷亡，失舟則花了數小時後才僥倖尋回，但亦已傷痕累累。今年水上活動意外頻生，本會呼籲會員結伴同行，互相照應，注意水上活動安全。為己為人，發揚外展訓練精神，保持本會良好安全紀錄。

通知

7月30日工作日召集

1. 7月最後的星期六係在30日，執行委員會邀請大家當天參加本月工作日；
2. 因為天氣酷熱，工作時間選在下午三時左右起始，當時太陽開始斜照，樹陰擴大至適宜進行除草、種植或各項修護活動直至黃昏七時左右；
3. 為答謝參加者，本會提供：
(i) 黃昏免費簡約敘餐，或 (ii) 本會送出 OBHK 設計口罩一包(十片)；
4. 歡迎各會員攜帶朋友參與(但不設優惠)，並請在 Google form 登記；
5. 更歡迎各位同時入涌聯誼和打氣。

香港外展訓練學校同學會

會所管理小組

24.7.22

(如有查詢請發訊去 DO59321492)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf98UldCi_KqjN39u8Q4_4PJthW3iuVleXXIJh2XHuaZqTpWw/viewform



母校消息 News From OBHK

香港外展訓練學校製作了一批口罩，如果大家喜歡或希望支持外展學校，歡迎購買，所有收益將捐助有需要的學生參加外展訓練，\$59/10個，\$249/50個，請向 OBHK Cecelia 查詢，OBHK WhatsApp 52088571。



疫情緩和，本會最近收到16位外展學校畢業的新會員加入。本會有數位副會員完成三天的課程，成為正式會員。恭喜各位會員，發揮外展自強不息，永不放棄的精神。



攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

6月25日攀石練習

OBAA 初建之時，特別建築 9 米高之磚牆用來作攀爬之樂，及後社會改進，此磚牆荒廢了多年，故希望能再活化起來，供同好有一健康活動。

參加者有 Ben, Boris Yim, Joyce Cheung, Henry Tsui, 教練 Stephen Yau。



【 MIG 8月份山悠樂行山活動 】

活動地點： 流水響水塘（天空之鏡逍遙遊）

活動日期： 8月20日（星期六）

集合時間： 早上 9:30am 集合

集合地點： 粉嶺東鐵火車站

交通工具： 9:45am 從粉嶺站小巴士站乘坐 52B 綠巴到流水響/鶴藪道交匯處落車起步

路程里數： 6 公里內

活動時間： 4~5.5 小時（包含休息、拍照及野餐）

難度： 容易 休閒 2 星級

加插活動： 遠足完成後前往粉嶺站 ... 下午茶 吹吹水

報名方法： whatsapp 到 97159351

【 每月攀爬同樂日 】（於每月最後的星期六進行）

日期時間： 7月30日 下午 1-3

費用： \$30

為配合當日之工作日，凡留下參與當日(3-5)工作日之參加者，可獲豁免參加費用。

聯絡： Stephen Yau 55476192

攀山興趣小組 MIG 主席 Stephen Yau 邱賢康 mig@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group

社會服務小組將於七月二十四日下午在泥涌戶外活動訓練中心舉辦截肢人士獨木舟體驗日，這個活動是由香港外展訓練學校同學會、香港獨木舟總會展能組、以及香港截肢人士協會共同舉辦，透過獨木舟活動讓截肢人士體驗獨木舟運動帶來的樂趣，亦希望為獨木舟教練提供機會從訓練中增加教授傷健人士的經驗。當日會使用開放式獨木舟 Sit On Top 提供活動。

社會服務小組將於八月二十日及二十七日與香港婦聯在泥涌戶外活動訓練中心舉辦天水圍青少年水上訓練同樂日「揚帆歷練」，是次活動要感謝會所經理，風帆活動小組及獨木舟興趣小組的支持，提供器材以及協助活動進行。

社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

香港維港槳賽 2022

這兩年間，很多運動比賽都因疫情取消。大型獨木舟賽事亦已停辦多時。

難得慶祝回歸 25 周年，為獨木舟界帶來了維港(長途)槳賽。各健兒在極高溫的天氣下，完成賽事。本會共有 35 位會員參與此賽事，僅在此公佈所得佳績。

女子	公開	海洋舟	冠軍	鄧詠欣
			亞軍	余碧玉
男子	公開	海洋舟	季軍	李偉明
男子	公開	無舵艇	季軍	周健彪
男子	先進	無舵艇	冠軍	邱賢康
男子	先進	海洋舟	季軍	葉登平



初級競賽艇訓練班連考核

班號：2022/08/ER/01

上課日期：8、9/8
 上課時間：9:30-16:30
 後備日期：15、16/8
 考試日期：另定平日

參加資格及人數：

1. 年滿 14 歲；及
 2. 持有獨木舟三星章證書
 3. 人數：6-8 人，人數不足 6 人取消
- 課程日數：兩天訓練，另加一天考核

場地／艇種：泥涌 OBAA／Ranger 賽艇

三天課程連考核費用如下（以 6 名學員計算）（包括艇租，教練費及保險費）：

1. 普通會員：\$1,030
2. 副會員：\$1,120
3. 非會員：\$1,240

** 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為每張\$70。

截止報名日期：02/08/2022

活動報名：whatsapp 97999413

一、二、三星獨木舟訓練班

Ref：2022/08/SA/03

場地：外展訓練學校同學會 OBAA
 上課日期：
 Class A: 7、14、20/8
 Class B: 17-19/8
 上課時間：9:30-16:30

注意事項：

1. 參加必須年滿 14 歲
2. 人數：6-8 人，人數不足 6 人則取消

初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

Ref：2022/08/EO/02

場地：外展訓練學校同學會 OBAA
 上課日期：21、28/8
 上課時間：9:30-16:30
 後備日期：3、4/9
 考核日期：11/9

注意事項：

1. 參加必須年滿 14 歲及持有獨木舟三星章證書
2. 人數：6-8 人，人數不足 6 人則取消
3. 課程：兩天課程，一天考核（考核由總會指派考官）

兩天課程，一天考核費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 普通會員：\$745
2. 副會員：\$835
3. 非會員：\$955

考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,320，由學員平分
2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為每張\$70。

截止報名日期：03/08/2022

三天課程費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 普通會員：\$825
2. 副會員：\$915
3. 非會員：\$1035

證書費用：

Logbook 免費，證書每張 \$40，每星一張，共 3 張

截止報名日期：04/08/2022

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 前主席 Simon Ip 葉登平

主席 Peter Cheung cig@obaahk.org

風帆活動小組 Sailing Activities Group

六月份 Bobby Chau, Benjamin LAI 和 Anthony NGAI 搭了個架，用作放置小帆船



SAG 在七月舉辦了風帆訓練班，教練是利沛楊，多謝工作人員 Joseph AU, Francis NG, Bonnie CHING



【 活動預告 Upcoming (暫定) 】

- 8 月 13 日 帆班二級第五天
- 8 月 25 日 試辦滑浪風帆比賽體驗日
- 9 月中 試辦周日泥涌風帆比賽體驗日
- 9 月尾 試辦周末泥涌風帆比賽體驗日

風帆活動小組 Sailing Activities Group 前署理主席 Anthony Ngai 倪家昇
主席 Joseph Au 區賢達 sag@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

「燈洲挑戰」渡海泳

由前主席 Mario 舉辦，六月四日試行「燈洲挑戰」渡海泳。當日天朗氣清，但想不到燈洲附近的水流那麼利害，挑戰者花了一小時才去到達！附近的滑水快艇更激起大浪令挑戰加上難度。



節目預告：

OIG 8 月活動通告：「OBAA 龍舟隊員募集蠶先鋒之旅」，招募有興趣龍舟活動者參加(有無經驗也可) 第一次兩小時龍舟訓練體驗。

日期：8 月 21 日(日)。

時間：0900-1100。

地點：沙田城門河石門水上活動中心。

費用：每位約 50 元(租龍舟之用，有義務教練和舵手)。

其他詳情稍後公佈。

有興趣者請聯絡 OIG 小組主席 Danny Kwok (whatsapp 92279817)。



悠然樂小組 Other Interest Group 前主席 Mario Ma 馬雲青

主席 Danny Kwok 郭進樂 sig@obaahk.org

鋪設仿木地台

6 月中開始平整地基工作



石仔泥沙英泥準備就緒



25 個石屎基座完成，方便下周後可以進行安裝工程。



6 月 25 日運送物料



26/6 開工鋪設地台



由王嘉池及其安排的技術人員
28/6 開始安裝



該仿木塑膠地台位於禮堂與球場之間
空地



要鳴謝資深會員王嘉池供應環保仿木材料。本會提供運輸及工程費用。

寶盈塑木是由 100%再生環保 PVC 塑膠混合米糠衣和非有害性化學原料經高溫擠出成型

ProGreen Composite Timber ... made of...
100% environmental friendly recycled PVC
plastic with rice husk and non-hazardous
chemicals



感謝以下會員幫助搬運和泥水工作：
培哥，黃經理， Stephen Yau, Peter Cheung,
Sunny Ho, Boris Yim, Jacky Fu, Anthony Chan ,
Joyce Sin, Ricky Tam, KC Chan, Wong Wing
Tak, Chan Hong Kei, Henry Tsui, KM Chan

黃兆昌，周銘培， John Woo 亦有參與平整地基
工作。

颱風預防措施

KM Chan 安排貼上防風膠布



整理救生衣

Joseph Au 把公家和私人救生衣分類



種植修樹工作消息

感謝 Stephen Yau, 何家龍, Allan Leung, Peter Cheung 及 Henry Tsui 清理梯級, 洗艇附近雜草, 美化修剪可以扎營草地, 修剪熱情果攀藤及枯枝, 立即煥然一新。



Allan Leung 及後更獨力修剪通往艇屋樓梯之雜草。



Joyce Cheung 幫忙清理紅豆角一帶小草, 畧施少許肥料, 幫助健康開花結豆產量。多謝各位熱心農友。



計劃建做火龍果園, 豎立幾枝柱子給火龍果攀爬種植, 較健康生長, 增加產量。

打風吹倒了優質、極多產的馬來西牙品種紅肉木瓜樹, 幸有木瓜苗幾株, 打算本星期六移植, 各位有興趣可加入植木瓜樹活動。



工作日, 如果剛有樹上熟大樹菠蘿, 可以給各位享用。



會員事務小組 Membership & Promotion Group

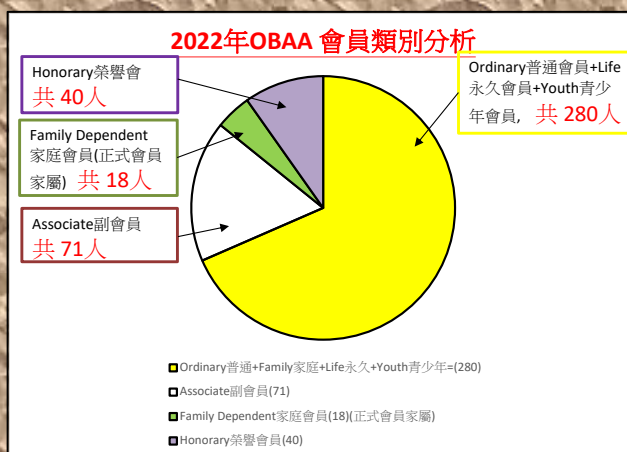
會員類別	2022 會員人數 (截至 5 月 26 日)	2022 會員人數 (截至 7 月 19 日)
Ordinary 普通會員	155	184 ##
Associate 副會員	71	71
Youth/student 青少年/學生會員	0	0
Family 家庭會籍	18 (正會員家屬)	18 (正會員家屬)
Life 永久會員	96	96
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	380	409

包括 30 位家庭會籍內的普通會員

請你以方便的方式繳交 2022 年會費(入數或轉帳)，並在紀錄上加上姓名及會員類別，拍照，然後 WhatsApp 去 97677433 給本會義務司庫 Allan Leung：

普通會員：\$100
副會員：\$150
青少年會員：\$50
家庭會員會籍：\$150
銀行：HSBC 滙豐銀行
號碼：083-253864-0001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171，同樣歡迎。重新入會需要填寫申請表。



入會/重新入會申請需先填妥申請表，經會員事務經理呈交執行委員會批准入會，然後付會員年費。除了以新增 Google Form 方式繳付入會/續會費（詳情見 2022 年 3 月會訊 P.7），也可透過下列方法繳付入會/續會費：

- 劃線支票，抬頭人 **The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited** 或 **The OB(A) A of HK Ltd**，
- 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 **004-083-253864-001**，戶名”**The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited**” 或”**The OB(A)A of HK Ltd**”。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- 郵寄到 GPO Box 2171, 或
- 拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp：66618260 (新號碼)

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

送別 前 SSG 主席 Wilson Lo



歡迎 Wilson Lo 和 Samson Tse 師兄造訪泥涌，更多謝他們為大家帶來美味燒味。



Wilson 師兄遠行在即，入涌話別好友，餞別泥涌美景。祝 Wilson 兄新加坡生活如意和完美康復。

副主席
Henry Tsui

DO 有感而發 - Dominic 投稿記錄首次擔任會所當值員 Duty Officer

5 月 29 號第一次當會所的 DO,及為期一星期的 ODO 工作。工作包括一個星期六及一個星期日的 DO 站崗,心情有點緊張,不知有什麼工作要做,希望平平安安到會所,準時收工返屋企。

到了會所後,首先拍了一張會所向海的靚照片,證明我已經到了做當值 DO 工作,然後分享去群組,又估不到有會員點讚這張美麗的風景照,然後我便施施然去檢查入會紀錄,我只是留意誰是第一位進入會所,原來是黃經理,隨著便開始簡單而隆重的工作,去檢查誰申請了 google form 入會申請及核對簽到,並監察會員做足安心出行/針卡紀錄等政府規定的措施,見自己有點時間,便去處理繁瑣的會員文件工作,當然也見到很多新舊會員入來泥涌享樂遊玩,多數是玩遊獨木舟,見到 John Sin, Ivy Lau, Mavis Lui, Lai Wai Chung 等等,都係嗰句水上活動一定要安全。

而下午更有一位新的普通會員 Carman Chik 也申請了入會參觀,既然是一位新的會員,我當然要充當導賞團導遊的責任,帶她遊覽本會所有特色建設,包括歷史悠久古色古香的 Hall,美麗絕倫兩層複式的古典宿舍,一級古蹟瓦磚斜頂的建築物 CIG 倉,豪華裝修後內籠寬敞的 SAG 艇倉及陽光普照景色怡人的沙灘,眼下面是面對燈洲及老虎史窟,帶 Carman Chik 遊覽完會所這個世外桃源美景不盡的會所之後,便由她在會所內自由活動,更多謝 Carman 送上手信,希望她日後多些進入泥涌會所,享受本會多姿多彩以安全第一的活動。

我的工作除了檢查登記紀錄簿的到達/離開及簽名走人之外,還包括處理停車場汽車泊位是否阻礙其他人出入啦,停車場收費的經濟事業啦,對一些不熟悉本會新規則的會員加以介紹啦,工作十分廣泛,與一般高尚住宅的保安工作類似,很受會員尊重,因此我向各位會員在此賣一賣廣告,如對於 DO 工作有興趣可以舉手自薦。

終於等到五點又係放工的時間來了,我是最後一位離開會所的人,居然在會所門外碰到一位很耐冇見的會員,久別重逢的 Dixon Luk 和她的太太 Lily Ying,我向他們介紹了入會的新規定,需要先登記 google form,在門外和他們行談幾句,最近生活狀況,並互相關心對方,之後大家便各自離開。

以上是我一天的 DO 小記敘,多謝大家分享。



會員事務經理
Dominic Lam

多謝會員 Jackie Fu 入會所有感而發的正面心聲。也歡迎各位踴躍投稿，謝謝。

某星期六又帶新朋友支持游水往海星灣，多熟口熟面半義工半參加者護行水泡相伴我多年沒有游水長途朋友放心開心，見女性樓上房間地面及乾衣機已修妥方便安全多了，培哥在引導舊友田園知識後齊收割草地，教得做得，重遇多年不見舊友真開心，見新主席一個人會所後默默開地示有大建設，穿着短袖衣短褲在勞動中，示跟蚊蚊相熟了沒事又續工作，室內亦有人人傾活動安全，見幹事在室內善妥文件，各善其職，往日會所設施真的改善了不少，沒熱水沒美麗的草原及耕地，會所攀石牆拆了，確實少了很多攀石嘅會員，但今日會所艇的完好，舊友重見，新人出現的好開始，多謝默默耕耘出錢出力各位幹事及常在會協助義工，好榜樣才有靚地，靚艇，好將來。

以下是會員 Lai Chun Chien, Benjamin 與大家分享他於 1986 年的經歷和感受。

我學會控制帆船及攀石就是在這畢生受用的十天內。這些同學來自五湖四海，有高管，有秘書，有大學生，有商人，有護士，教練是印尼國籍。

當時我們十天行程緊密，第一天入營就跑山，跑到我嘔。下午就送我們去 Groups Solo，當晚合作用水筒做木筏於早上扒回學校，跟著學獨木舟出西貢海穿越海蝕洞，露營一晚再回學校。

跟著各自 Solo 於孤島上，當晚行還行雷閃電得很近我們，又是驚險的一夜。早上回學校合作上高牆，之後上帆船過一晚，因回學校這程早上無風，全程人力扒回學校，大家都想死。最後到北潭石牆攀石訓練，當晚是中秋節，晚上加餸有甜品。最終完成十天海陸旅程，感覺自己變成超人！😁



鳴謝：

John Woo, Hazel Cheung, Henry Tsui, 陳景明, 王嘉池, 周銘培, Allan Leung, Stephen Yau, Anthony Ngai, Mario Ma, Dominic Lam, Wong Yun Wo, Cheung Lau Yu Terry, Tsoi Ho Fung, Wong Ming Fai, Choi Pui Nang Brian, Law May Chun, Li Hiu Lam Mona, Lai Chun Chien Benjamin, Jackie Fu 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。