

JUL 2025

O B A A

OUTWARD BOUND (ALUMNI) ASSOCIATION

Bi-monthly Newsletter



香港外展訓練學校同學會

雙月刊

專題 FEATURE



2025會員周年大會 2025 Annual General Meeting

目錄 TABLE OF CONTENTS



- P. 2 今期專題 Feature
- P. 3 主席的話 Message from Chairman
- P. 4-6 執委介紹 ExCo Introduction
- P. 7-9 本會通告 News & Notices
- P. 10 母校消息 News from OBHK
- P. 11 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 12 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 13 風帆活動小組 Sailing Activities Group
- P. 14 社會服務小組 Social Services Group
- P. 15 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 16 會所管理 Club House Management
- P. 17 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 18 會員天地 Member's World

JUL 2025

今期專題

OBAA

香港外展訓練學校同學會

雙月刊

OBHK Home Coming Day 活動回顧



2025年6月28日，天公作美，活動期間天氣晴朗，陽光普照。48位OBAA會員懷著滿腔熱情齊聚大網仔母校營地，溫馨共敘，場面熱鬧非凡。活動圓滿成功，資深會員在校園導覽中重溫昔日點滴，笑聲不斷；參與獨木舟淨灘的會員則與外展訓練課程的新畢業學員並肩合作，不僅體驗了划艇的樂趣，也為環保盡了一份心力，意義深遠。特別感謝OBHK校長Aaron的精心籌劃，使新舊畢業生得以深入交流，進一步了解同學會「自強不息，服務人群」的宗旨。期望吸引更多畢業生加入OBAA，共同延續外展精神！最後，感謝大家的支持，期待下一次活動與大家再聚！



各位會員同學，大家好！

本年度會員周年大會已於2025年6月21日順利召開，並完成新一屆執委會選舉。本人深感榮幸能續任主席一職，繼續為同學會服務。在此，我謹向離任執委表達衷心的謝意，感謝他們過去一年的無私付出與卓越貢獻：

- 蘇國森 Sam So
- 鈕曉茵 Shirley Nau
- 趙靄君 Chiu Oi Kwan
- 葉登平 Simon Ip
- 陳康祺 Chan Hong Ki
- 楊永娟 Dorothy Yeung

本次選舉流程順暢高效，全賴選舉委員會以嚴謹、透明且專業的態度統籌全局。特別鳴謝以下委員：鈕曉茵（Shirley Nau）、陳景明（KM Chan）、阮嘉銘（Derek Yuen）、黃晉傑（Terence Wong）

新一屆執委會不僅迎來數位年輕會員加入，更獲資深前執委回歸支持。我們將廣納多元意見，凝聚新舊力量，攜手推動會務發展。今年我們將繼續努力推動會所各興趣小組的均衡發展，專注加強社會服務與義工活動的質量，同時進一步深化與母校OBHK的合作聯繫，以此三方向均衡發展。

同學會的成長始終倚賴會員投入。承繼去年成果，我們持續開放各項會務供會員參與，一起共創佳績。今年首試THCR籌委公開招募，反應熱烈，籌委會已於6月正式成立，成員包括：Phyllis Fong, Sam So, Peter Cheung, Dorothy Yeung, CP Yu, Stanley Chow, Joyce Cheung, Terence Wong。感謝各位熱烈支持的會員，尚有其他數位會員將會在比賽前一月，再加入行動小組。

目前籌委會正全力推進賽事準備工作，本屆比賽路線經全新規劃，將由黃石水上活動中心至大美督，全程20公里，定於10月29日（重陽節假期）舉行。另外，我們將為會員義工開辦正規的裁判證書班，期待大家熱烈參與！

外展訓練學校同學會
主席 方毅妍
2025年8月7日

JUL 2025

執委介紹

OBAA

香港外展訓練學校同學會

雙月刊

2025/26 OBAA 執行委員會成員 ExCo Office-Bearers

主席	Chairman	Phyllis Fong	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairman	Mona Li	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	Paul Yan	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	<懸空 vacant>	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	Henry Tsui	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	Hugh Chick	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	Lee Kin Wah	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairman	Peter Cheung	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairman	Rick Au	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairman	Wong Yun Wo	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairman	Peter Jong	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairman	Casey Lee	sig@obaahk.org

Chairman
Phyllis Fong



Vice-Chairman
Mona Li



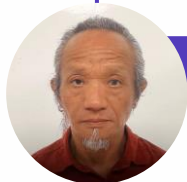
Secretary
Pau Yan



Treasurer
(懸空 vacant)



Club House
Manager
Lee Kin Wah



M&P Manager
Henry Tsui



Editor
Hugh Chick



CIG Chairman
Peter Cheung



SAG Chairman
Wong Yun Wo



MIG Chairman
Rick Au



SSG Chairman
Peter Jong



OIG Chairman
Casey Lee



2025/26 OBAA 執行委員會成員 ExCo Office-Bearers

2025-26年度執行委員會成員

- 留任的有Chairman主席Phyllis方毅妍，Editor編輯Hugh戚紹全，Canoe Interest Group獨木舟興趣小組主席Peter Cheung，Mountaineering Interest Group攀山興趣小組主席Rick歐偉基。而前Social Services Group社會服務小組主席王潤和則當選成為Sailing Activities Group風帆活動小組主席，前Clubhouse Manager會所經理Casey李昇鴻則當選成為Other Interest Group悠然樂小組主席。
- 新加入執委會的有
 - Vice Chairman副主席Mona李曉琳
 - Secretary秘書Paul甄嘉輝
 - Clubhouse Manager會所經理李建華
 - Membership & Promotion Manager會員事務經理Henry徐漢亮
 - Social Services Group社會服務小組主席Peter莊國維
- Treasurer財政職位無人參選，懸空職位由執行委員會按會章第二十二條C規定開會自行處理。



➤ 以下是副主席Mona李曉琳自我介紹：

我是一名中學教育工作者，於2022年參加了Outward Bound三天兩夜課程，進一步深化了我對體驗式學習的認識與實踐。中學時期，我曾加入香港少年領袖團，透過遠足、露營、步操及歷奇活動，培養了堅韌與適應力，並啟發我對教育使命的追求。這些經歷不僅塑造了我的個人成長，更鞏固了我在教育專業中的熱誠與方向。我期望能積極參與OBAA社群，貢獻所長，回饋社會。



➤ 以下是秘書Paul甄嘉輝自我介紹：

我熱愛水上活動，享受與水共舞的快感。一次機緣，朋友介紹我接觸外展訓練，後來加入同學會，融入這溫暖大家庭，結識許多默默奉獻的會員。起初我僅以廿體力勞動幫忙同學會和社區活動，如今有幸加入執委會，希望未來能更多元地貢獻力量。



2025/26 OBAA 執行委員會成員 ExCo Office-Bearers



➤ 以下是會所經理李建華自我介紹：

大家好，我係華 Dee 李建華，現職 production 公司電工，熱愛戶外活動，喜歡海，偶然機會參加獨木舟課程而認識 OBAA，好人美景令我留低做會員。感謝大家支持，給我有機會用有關專業維護會所設施，服務人群。



➤ 以下是會員事務經理Henry徐漢亮自我介紹：

大家好，我是徐仔（Henry Tsui）。我在泥涌這片美麗的地方生活了多年，也曾在執委會擔任職務，參與社區事務。

今年，我希望達成以下兩個目標：

1. 打破以往的招新紀錄
2. 改善會員的溝通方式及資料管理系統

為了實現這些目標，我誠邀大家加入我們的協作團隊，一起努力！

歡迎WhatsApp 66618260或電郵 members@obaahk.org 賜教或批評，令會務發展順利。加入「會員及推廣主任」工作組。

感謝各位的支持與幫忙，泥涌見！

Henry Tsui 徐仔

➤ 以下是社會服務小組主席Peter莊國維自我介紹：

各位同學好，我是Peter 莊國維，很榮幸擔任本屆外展同學會社會服務小組主席！過去一年，我們共同完成多項任務：從特殊學習需要應對工作坊、社福機構水上活動同樂日及協助社福機構運動嘉年華等，累積超過 300服務人次。這些經驗讓我深信每一個微小行動的匯聚，都能在社會上創造改變。今個年度我們將重視發展三項核心：

1. 提供專業義工服務訓練：導入社福機構培訓資源，提升義工應對服務對象技能
 2. 義工團隊協作：鞏固服務義工團隊的結構，提升各員的參與程度及團隊士氣
 3. 拓展合作關係：建立更好社福機構合作渠道，擴大社會服務網絡
- 期待與所有夥伴攜手，讓溫暖從同學會延伸至社會每個角落！歡迎隨時與我交流想法～



最新消息 NEWS

通告 Ref. no. E13/25

更新鼓勵會員代表本會參賽優惠

就通告 (Ref E10/22) 鼓勵會員代表本會參賽優惠,執行委員會決定優化如下:

凡代表本會參加團體隊制賽事,每位參賽會員於每項賽事可獲\$50資助。適用賽事包括但不限於跑步、山賽、獨木舟等。資助僅適用於團體隊制賽事,個人賽事除外。本優惠即時取代所有先前相關通告,並於2025年1月1日起生效。執行委員會保留最終決定權。

請聯絡各興趣小組了解申請詳情。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

2025年5月25日

通告 Ref. C16_25

本會對於2025年5月26日發生的海洋獨木舟V7 No. 7嚴重損毀事件表示深切關注。該事件起因於一名會員於三杯酒與深涌之間划艇時,突感身體不適,遂獨自划向深涌,將艇隻置於岸邊後上岸如廁及休息,但未能及時通知同行者。其後返回時發現艇隻已失蹤,隨即聯絡同行者協助搜尋。艇隻尋獲時已嚴重受損,眾人合力將其拖回本會,並向DO及CIG主席匯報。

經獨木舟小組於5月31日進行檢查,發現艇身出現凹陷及艇底爆裂,僅可嘗試進行修復但可能性極低。該會員已承認自身疏忽,本會將保留追究賠償之權利。

為確保會員安全及器材之妥善使用,針對本次事件,作出以下檢討及安全建議:

1. 妥善安置艇隻:上岸時須將獨木舟固定於遠離潮線及礁石之安全位置。
2. 留意環境天氣:隨時評估潮汐與風向,適當處理艇隻泊岸,避免艇隻被海浪捲走。
3. 突發事件處理:若身體不適需登岸,應選擇安全位置,並立即聯絡同行者支援,確認艇隻停放安全後方可離開。

本會將持續關注會員安全及器材使用情況,以確保類似事件不再發生。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

Canoe Interest Group

Peter Cheung

2025年6月4日

本會盛事 MEGA EVENTS

2025會員週年大會AGM

2025年度會員周年大會於2025年6月21日(星期六)下午三時在本會泥涌戶外活動中心舉行。The 2025 OBAA Annual General Meeting has been held on Saturday 21 Jun 2025 3:00pm at the OBAA Outdoor Activities Centre, Nai Chung.

當日共有22位會員出席，及收到27份會員授權書。會上討論並通過下列議程/議案 Agenda items/motion deliberated and carried during the AGM are :

1. 審閱及接納2024年周年大會的會議紀錄 Examined and accepted the minutes of the 2024 AGM ;
2. 審閱及接納截至2024 年12 月31 日之年度賬目與執行委員會之2024/25 周年報告書 Examined and accepted the 2024 Audited Financial Report ending 31.12.24 and the 2024/25 Executive Committee Annual Report ;
3. 選舉2025/26年度執行委員會成員。 Elected Office-bearers of the 2025/26 Executive Committee。選出的執委名單詳見第5頁。 See P.5 for details of the office-bearers elected for the 2025/26 Executive Committee.
4. 續聘核數師，並授權執行委員會釐定其酬金 Approved : Renew appointment of auditor and authorize Executive Committee to determine remuneration ;
5. 主席報告 Chairman report 。



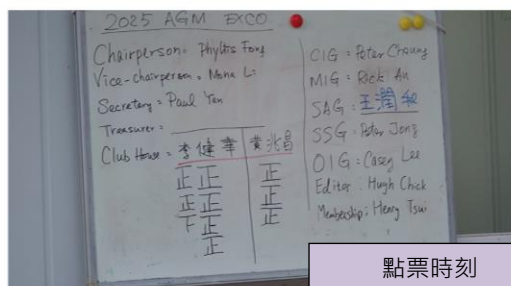
會員周年大會進行



候選人介紹



會員意見及發問



點票時刻

本會盛事 MEGA EVENTS

THCR 吐露港獨木舟大賽-

初級獨木舟裁判證書班 (競速·馬拉松)

各位會員同學：

為提升 2025 THCR 吐露港獨木舟大賽的專業水平，並鼓勵會員自我增值，本會將於 2025年9月6日 (星期六) 舉辦「獨木舟裁判證書班」，誠邀有興趣參與賽事裁判工作的會員報名參加！

課程詳情

日期：2025年9月6日 (星期六)

(另有後備日期：9月7日 (日)，9月20日 (六)。有興趣會員請入組之後再共同商議日期)

時間：全日課程 (共6小時)

地點：泥涌會所

費用：

- 課程費用：\$250

- 裁判手冊：\$30

(合計：\$280)

後續自行向獨木舟總會申請裁判證書及註冊費：\$50 + \$50

報名須知

- 報名截止日期：8月23日

- 最少10人成團

- 報名請加入此Whatsapp：

https://chat.whatsapp.com/FCNVljz7JdU4p9HW3Tk40f?mode=ac_t



完成課程並考核合格者並完成兩天實習，將獲頒 中國香港獨木舟總會發出的初級裁判證書。完成課程者均可參與今年 10月29日 (重陽節) THCR 賽事的裁判工作。

THCR 賽事裁判安排更新

- 持有效裁判證書會員或完成此THCR裁判班的實習裁判會員：均可擔任專業裁判崗位，並獲 \$400 工作人員薪資

機會難得，歡迎踴躍參與，共同提升THCR 賽事專業水平！

如有查詢，請聯絡Phyllis Fong 97738841

外展訓練學校同學會

THCR籌委會秘書

Joyce Cheung



JUL 2025

母校消息

最新消息 NEWS

項目：中環慈善跑 (友邦熱氣球跑)
地點：中環海濱活動空間
日期：2025年9月6日
時間：早上7:30 – 下午1:00



個人報名費：\$580 (以OB名義參賽者，OBAA補助\$50)

截止報名日期：8月15日 (星期五)

- * 另將招募義工協助活動籌辦
- * 比賽報名費包含友邦香港國際熱氣球節星期六早上門票 (早上7:30 - 下午1:00)。
- * 跑步比賽所有收益扣除部分必須開支後撥捐香港外展訓練學校作推動裝備青年未來之用，攜手培育本地青年。

詳細資料：<https://www.habfest.com/zh/balloon-run>

查詢聯絡：MIG活動小組 Rick Au 90561674



項目：外展「舟」山跑慈善挑戰賽
地點：泥涌燒烤場 > 香港外展訓練學校大網仔總部
日期：2025年10月11日
時間：早上8:00 (有待確認)



隊制報名費：2人隊早鳥\$375 / 正價\$500；4人隊早鳥\$750 / 正價\$1000

截止報名日期：早鳥7月31日星期四 / 正常8月31日星期日

- * 4人隊伍籌款目標：4,000港元 (OBAA贊助\$1000)
- * 2人/親子隊伍籌款目標：2,000港元 (OBAA贊助\$500)
- * 慈善挑戰賽所得善款將用於支持香港外展訓練學校裝備青年未來的工作，讓更多弱勢青年參與外展課程，成為堅毅青年。

詳細資料：<https://www.outwardbound.org.hk/zh/multi-adventure-race>

查詢聯絡：MIG活動小組 Rick Au 90561674



本會將參與「舟」外展山跑慈善挑戰賽，現已組成兩支隊伍準備迎戰山徑！誠邀大家踴躍支持，為慈善出一分力，齊心共跑！

Team A - Chung Tsz Kin + Benjamin Ho

https://donorbox.org/mar2025_obaa-team-a



Team B - Stephen Yau + Tsang Woon Ming

https://donorbox.org/mar2025_obaa-team-b



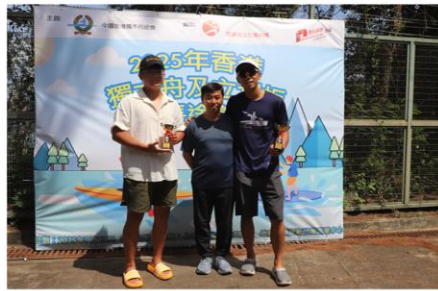
CIG 獨木舟興趣小組

本會奪 2025 年香港獨木舟及立划板長途賽 團體盃季軍

2025年7月13日，一年一度的香港獨木舟及立划板長途賽在晴朗天氣下圓滿舉行。本會會員在賽事中表現卓越，成果斐然——共奪得三項組別冠軍、三項組別亞軍，並榮獲團體盃季軍，令人振奮！



男子公開組(無舵艇)	亞軍 莊國維
女子公開組(海洋獨木舟)	亞軍 謝尚頤
男子先進C組(有舵艇)	冠軍 余展鵬
女子先進C組(有舵艇)	冠軍 余碧玉
男子先進D組(無舵艇)	冠軍 葉登平
男子雙人公開組(有舵艇)	亞軍 楊諾禮 林瑋峻
團體盃	季軍



本會奪 Aqua Go! 獨木舟挑戰賽 屬會邀請賽-男子組(無舵艇)亞軍

本會積極參與本年度 Aqua Go! 獨木舟挑戰賽，並在屬會邀請賽男子組（無舵艇）項目中勇奪亞軍，展現出卓越的團隊合作與堅毅的精神。代表本會出賽的三位健兒——余展鵬、周健彪、林瑋峻——在競賽中表現出色，突破重重挑戰，為本會爭光。



2025年盛夏·鶴咀行記

2025年6月7日（星期六），暑假前MIG最後一次遠足。晨光清朗，十時許，17位伙伴在筲箕灣地鐵站集合。由Tony帶領，我們踏上前往鶴咀的旅程，目標直指打卡勝地——鬼斧神工的蟹洞🦀與雷音洞⚡。

可惜抵達時，那標誌性的鯨魚骸骨已悄然無踪。當日烈日當空，氣溫高達33度，使我們最終放棄了前往燈塔及古炮台的計劃。

雖然全程僅4公里，但因沿途賞景、避暑小憩，我們悠悠然走了四個小時。回程時巧遇「包車小巴」😊，司機非常好心，載我們直達太湖酒樓享用下午茶。

在涼風與笑語中，為這趟汗水與美景交織的旅程畫上圓滿句號。



SAG 風帆活動小組

7月SAG報告與未來活動規劃

一. 本月概況

由於正值Exco交接工作繁忙，再加上颱風及天雨影響，本月未有舉辦任何活動。

二. 未來動向規劃

初步構思於每月最後一個星期六舉辦同樂日活動，供會員參與及交流。

- 活動形式：滑浪風帆體驗
- 活動設備：共有六套滑浪風帆器材（帆面約為4米），適合初學者操作
- 教學內容：
 - ◆ Rig帆準備
 - ◆ 起帆技巧
 - ◆ 基礎航行
 - ◆ Tacking（順風轉向）
 - ◆ Gybing（逆風轉向）
- 參加人數限制：
 - ◆ 每場次招待6位會員
 - ◆ 若安排上下晝活動，全日最多可招待12位會員
 - ◆ 採取「預先報名 / 先到先得」制度
 - ◆ 如反應熱烈，將考慮加開場次



三. 收費及義工安排

- ◆ 同樂日考慮免費參加
- ◆ 鼓勵參加者協助場地義工工作，包括：
 - ✓ 清潔工作
 - ✓ 剪草整理
 - ✓ 基本維修與保養



SSG家庭獨木舟同樂日順利舉行 團結與歡笑洋溢水面

由SSG主辦的「特殊需要少數族裔家庭獨木舟同樂日」已於2025年5月24日圓滿舉行，是一次融合運動、交流與關懷的多元文化水上活動。當日場面熱烈，參加者與義工間互動融洽，笑聲此起彼落，處處洋溢歡樂氛圍。

是次活動旨在為有特殊需要的少數族裔家庭提供休閒娛樂機會，透過戶外水上活動促進家庭關係、強化社區連結。多位義工教練及小組成員全情投入，主動與參加者互動、互相協作，充分展現團隊精神與人文關懷。

鳴謝當日義工團隊：

Stanley Chow 教練、Nelson Chan 教練、Stephen Yau 教練、Peter Jong、Brian Wong、Dennis Lei、Tam Pang、Francesco Fong、Teresa Chan、Antony Lo、Nado Lai、John Ashby、Peter Jong

活動後，不少參加者表示深受感動，感謝義工們的付出與陪伴。本次同樂日不僅建立了跨文化的友誼橋樑，也展現SSG致力促進社區共融與身心健康的初心。

SSG將繼續舉辦更多具包容性的活動，與義工及參加者攜手創造更多溫馨回憶。敬請密切留意我們未來動向！



2025-2026 OIG年度計劃

踏入2025年，我們懷著一份對生活細膩的觸覺，精心策劃了一系列能滋養心靈、連結社群的活動。

九月份，我們將一同前往莊嚴清淨的慈山寺，細細品味那份遠離塵囂的寧靜。

十月，秋風送爽之際，我們將迎來溫馨的中秋佳節，一場熱鬧的燒烤晚會，讓大家圍坐在一起，分享烤肉的滋味，更分享彼此的歡聲笑語，共度一個溫馨的中秋夜。

十一月，我們將漫步於嘉道理農場，在這片綠意盎然的土地上，參與由農場舉辦的〈意象〉藝術活動，以創新的視角去體驗大自然的美好，或許我們會發現，原來身邊的每一片葉、每一朵花，都藏著無窮的藝術靈感。

十二月，當然少不了歡樂的聖誕聯歡會，藉著節日的喜慶，我們再次聚首，在溫馨的氣氛中，交換禮物，分享祝福，為這一年畫上一個圓滿溫馨的句號。轉眼來到2026年，我們的探索與體驗之旅將繼續延伸。

一月，寒冷的冬夜，我們將仰望星空，進行一場浪漫的觀星活動，在點點繁星的指引下，感受宇宙的浩瀚與神秘。

二月，正是新春伊始，我們將以「行大運」的方式，為新的一年注入滿滿的正能量，祈求來年事事順心，步步高陞。

三月，我們將策劃一場別開生面的宿營體驗，讓大家暫時拋開都市的煩囂，在大自然的懷抱中，學習獨立，互相扶持，共同成長。

四月，馬屎洲的「藍眼淚」將是我們追逐的夢幻景象，那片如夢似幻的藍色光芒，定能為我們帶來一次畢生難忘的視覺震撼。

五月，當夜幕低垂，螢火蟲將點亮山林，我們將參與一場螢火蟲活動，親眼見證這份自然的奇蹟，感受那份點點星光般的溫柔。

六月，為了迎接盛夏，我們將舉行一場獨木舟夜釣墨魚的活動，在月光灑落的海面上，體驗獨特的夜釣樂趣，感受海風的吹拂，享受漁獲的喜悅，為上半年劃下一個充滿活力與驚喜的句點。

這一系列精心策劃的活動，無不蘊含著我們對生活細緻的關懷，以及對每一次相聚的珍視，希望能為大家帶來豐富而深刻的體驗。



最新消息 NEWS

🌈 2025年5月31日大型義工日，適逢端午節，不少會員早上晒過正陽後便為會所出一分力，完成各種工作：

- ✅ 搭建艇架
- ✅ 疏通渠道
- ✅ 掃除落葉
- ✅ 清理雜草
- ✅ 處理戶外雜物



天氣悶熱🥵，十分感激各位義工抽出假日，甚至運動後仍留下參與體力工作！👏♂
多謝以下每一位的努力：Phyllis Fong、Peter Cheung、Wong Yun Wo、Yeung Wing Keun、Yeung Shu Ho、Wan Hoi Yi、Kwok Man Chun、Paul Yan、Billy Chan、Roy Wong、Michael Yuen、Ben Man、Tony Chau、Simon Kwong、Ted Kwok、Yu Wing Kin、Stanley Chow、Lee Kin Wah、Ho Ka Lung、Stephen Yau、Bonnie Ching、Kenny Wong、Kam Wai Hung、Henry Tsui、Chow Ming Pui

👏♂再次多謝各位的參與和付出！



2025年7月20日韋帕10號風球襲擊香港，會所的主要設施幸好未受重大破壞，仍能正常運作。雖然颱風帶來大量落葉及樹枝，並造成部分渠道阻塞，但同學們積極參與清理工作，令會所迅速恢復整潔。

此外，也有一至兩名會員的船隻因強風吹襲而出現傾斜，但經協助後已成功扶正。這次風災雖然嚴峻，卻展現出大家齊心合力、守望相助的精神，令人感動！



會員類別	2025會員人數 (截至5月16日)	2025會員人數 (截至7月31日)	人數增減
Honorary榮譽會員 (其中26位同時是永久會員)	40	40	0
Life永久會員	96	96	0
Ordinary普通會員	163	163	0
Family家庭會籍	25	25	0
Dependent正會員家屬	28	28	0
Associate副會員	38	39	+1
Youth/student青少年/學生會員	3	3	0
Total 總人數	393	394	0

2025年7月OBAA 會員類別分析

Associate副會員

共39人

Youth青少年會員

共3人

Family Dependent

正會員家屬

共28人

Honorary榮譽會員

共40人

Family家庭會籍

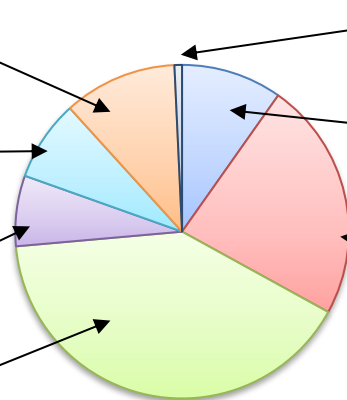
共25人

Life永久會員

共96人

Ordinary普通會員

共163人



入會 / 重新入會申請，需先填妥申請表，申請表可在本會網頁obaahk.org 之下載區下載。填妥及貼上相片後，請電郵至members@obaahk.org。經會員事務經理呈交執行委員會審批。經通知後才付會員年費。可透過下列方法繳付入會 / 續會費：

1. 直接存入或在櫃員機轉帳至OBAA 的滙豐銀行帳號004-083-253864-001，戶名“ The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd” 。
2. 請在付款證明寫上姓名及會員類別，再次電郵至members@obaahk.org會員事務小組。

動力無限 MOMENTUM

DO的一天 (Hugh Chick)

你以為 DO 只是站在岸邊吹吹風、看看海嗎？😊

☁️ 早上：清晨，DO 做的第一件事不是喝咖啡——而是確認天氣狀況 🌈。天晴了，心情也跟著晴！

📢 上午：抵達場地後，DO 會巡視會所情況，維持場地安全、整潔與秩序 👍，並協助到訪的會員與友人完成簽到、登記、繳費與簽離 📝。若有訓練課程進行，DO 一邊巡場、一邊替訓練班拍照 📷，捕捉努力的每一刻！

🍔 中午：午間時段是 DO 稍作歇息、補充能量與整理上午紀錄的重要時機 😊。若有團體活動持續進行，DO 仍會在旁守護安全 💪。

☀️ 下午：午後可能烈日當頭、也可能風起雲湧 🌩️，節奏忽快忽慢，DO 必須全神貫注。這時也是宣導「自己垃圾，自己帶走」的好時機 ♻️！小小舉動，大大愛護環境 🍀。

📝 傍晚：活動結束後，DO 不鬆懈，進行場地巡查、檢查登記簿、直到最後鎖門 🚪，為一天畫下完美句點 ✨。



鳴謝：

Phyllis Fong、Shirley Nau、Peter Cheung、Rick Au、Simon Ip、Chan Hong Ki、Wong Yun Wo、Dorothy Yeung、Hugh Chick、Casey Lee、Mona Li、Paul Yan、Lee Kin Wah、Peter Jong、Henry Tsui 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。

常用號碼：

義務司庫	Treasurer	97677433
會員事務經理	Membership & Promotion Manager	66618260
會所當值人員	DO/ODO	59321492