

JAN 2026

# OBAA

OUTWARD BOUND (ALUMNI) ASSOCIATION  
Bi-monthly Newsletter



香港外展訓練學校同學會

雙月刊

## 專題 FEATURE



## 目錄 TABLE OF CONTENTS



- |       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| P. 2  | 今期專題 Feature                         |
| P. 3  | 主席的話 Message from Chairman           |
| P. 4  | 執委介紹 ExCo Introduction               |
| P. 5  | 本會通告 News & Notices                  |
| P. 6  | 母校消息 News from OBHK                  |
| P. 7  | 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group         |
| P. 8  | 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group |
| P. 9  | 風帆活動小組 Sailing Activities Group      |
| P. 10 | 悠然樂小組 Other Interest Group           |
| P. 11 | 會所管理 Club House Management           |
| P. 12 | 會員事務小組 Membership & Promotion Group  |
| P. 14 | 會員天地 Member's World                  |

JAN 2026

# 今期專題

## 會員分享會 Members' Forum



### 會員分享會回顧 – 2025年12月20日

#### 主席報告：董事登記與合規

主席在分享會上向會員清楚解釋了《公司條例》(Cap. 622) 的要求：所有執行委員會 (Exco) 成員依法均屬公司董事，必須完成登記。這並非新規定，而是法律硬性要求，目的是保障同學會合法運作，避免法律風險。

同時，主席亦回顧了 Exco 就向母校 OBHK 捐助的決策過程，強調兩次會議均遵循章程、程序透明，並設立金額上限及公平遴選制度，確保財政審慎與會員利益。

#### Q&A 環節：互動與理解

會員踴躍提出問題，涵蓋董事登記的法律責任、Exco 的決策權限，以及贊助程序的透明度。

- 主席與 Exco 成員逐一回應，確保會員對 Exco 的法律地位與責任有全面理解。
- 現場氣氛積極，會員普遍表示經過解答後，對 Exco 的角色與合規要求有更清晰的認識。

#### 會員聲音：寶貴回饋

分享會亦成為聆聽會員意見的重要平台。會員提出了多項建議，包括財務規劃、透明度提升及會員參與度。Exco 認真吸納意見，持續完善治理。

#### 特別焦點：Peter Jong 的回應

事件的關鍵人物 Peter Jong 亦出席並回應會員提問，直接面對會員的關注，提供了自己的觀點與解釋，使討論更為全面。

#### 總結

是次會員分享會成功達致以下目標：

- 加深會員理解：清楚掌握 Exco 的法律地位與責任。
- 促進雙向交流：會員意見得到尊重與回應。
- 提升組織凝聚力：透過公開透明的討論，鞏固會員對 Exco 的信任。

OBAA 將繼續秉持合法合規、透明治理的原則，並以會員利益為首要考慮，攜手邁向更穩健的未來。

JAN 2026

# 主席的話

各位會員同學，大家好！

新年伊始，萬象更新。謹祝各位新一年健康順意，並提前賀大家農曆新年快樂，馬年行大運，平安吉祥，與親朋共度美好時光！

隨著新一年展開，執行委員會也迎來了嶄新一頁。五位新任委員正式加入接替離任崗位，他們均為資深前執委，熟悉會所運作，他們的加入令委員會迅速重拾正軌。目前會務已恢復順利運作，我們將繼續努力為大家服務。

現在執行委員會的首要目標，是確保會所運作流暢、環境和諧融洽。我們將更著重加強內部協調，以更透明的方式管理會所資源。我們將定期向會員分享執行委員會會議後的政策方案，並公開會所的定期帳目簡報，讓會務運作更加公開透明。會員設施的使用原則與資源分配將更清晰公開，讓大家更安心參與。

此外，去年新建的獨木舟艇架將於三月前正式編碼使用。我們將拆卸舊有及具危險性的艇架，重新安排艇位。除編碼外，我們也會清楚制定艇架租用條例，公開分享艇架的空置及租用情況，以便會員更便利地使用相關設施。農曆新年後，相關會務工作需要大量義工協助，誠邀大家踴躍參與，共同建設更安全的會所環境。

新一年，讓我們繼續攜手，常回會所相聚，一起划艇揚帆、栽花行山，一起交流，共同打造更美好的OBAA。

外展訓練學校同學會  
主席 方毅妍  
2026年1月31日

# 執委介紹

## 2025/26 OBAA 執行委員會成員 ExCo Office-Bearers

主席	Chairman	Phyllis Fong	<a href="mailto:chairman@obaahk.org">chairman@obaahk.org</a>
副主席	Vice-Chairman	Sam So	<a href="mailto:vice@obaahk.org">vice@obaahk.org</a>
秘書	Secretary	Chan King Ming	<a href="mailto:secretary@obaahk.org">secretary@obaahk.org</a>
財政	Treasurer	<懸空 vacant>	<a href="mailto:treasurer@obaahk.org">treasurer@obaahk.org</a>
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	Henry Tsui	<a href="mailto:members@obaahk.org">members@obaahk.org</a>
編輯小組	Editor	Hugh Chick	<a href="mailto:editor@obaahk.org">editor@obaahk.org</a>
會所管理	Club House Manager	Lee Kin Wah	<a href="mailto:clubhouse@obaahk.org">clubhouse@obaahk.org</a>
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairman	Chan Hong Ki	<a href="mailto:cig@obaahk.org">cig@obaahk.org</a>
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairman	Rick Au	<a href="mailto:mig@obaahk.org">mig@obaahk.org</a>
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairman	Wong Yun Wo	<a href="mailto:sag@obaahk.org">sag@obaahk.org</a>
社會服務小組	Social Services Group Chairman	John Woo	<a href="mailto:ssg@obaahk.org">ssg@obaahk.org</a>
悠然樂小組	Other Interest Group Chairman	Chow Ming Pui	<a href="mailto:sig@obaahk.org">sig@obaahk.org</a>

**Chairman  
Phyllis Fong**



**Vice-Chairman  
Sam So**



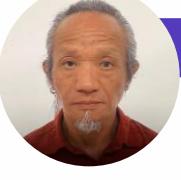
**Secretary  
KM Chan**



**Treasurer  
(懸空 vacant)**



**Club House  
Manager  
Lee Kin Wah**



**M&P Manager  
Henry Tsui**



**Editor  
Hugh Chick**



**CIG Chairman  
Chan Hong Ki**



**SAG Chairman  
Wong Yun Wo**



**MIG Chairman  
Rick Au**



**SSG Chairman  
John Woo**



**OIG Chairman  
Chow Ming Pui**



# 本會通告

## 最新消息 NEWS

### 執行委員會人事變動

執行委員會已於 2025年12月22日 正式接獲 Peter Jong 辭任 Exco 職務的通知。我們謹此向 Peter 致以誠摯謝意，感謝他在任期內的付出與貢獻，並祝願他在工作與生活上一切順利。

為確保會務持續穩妥推進，執行委員會經公開招募及遴選程序，已增補以下五位新成員加入 Exco：

#### 副主席：蘇國森 (Sam So)

➤ 曾任兩屆副主席，熟悉會務運作，具備領導及協調經驗。

#### 秘書：陳景明 (KM)

➤ 曾任多屆秘書，長期負責文書與行政工作，確保會務紀錄完善。

#### CIG：陳康祺

➤ 曾任 SAG 主席，積極推動活動與會員參與，具備豐富組織經驗。

#### SSG：胡祖榮 (John Woo)

➤ 曾任多屆主席，領導經驗深厚，致力於推廣外展訓練精神。

#### OIG 主席：周銘培

➤ 曾任副主席，熟悉組織架構與決策流程，能有效支持團隊發展。

任期至下一次週年會員大會。

執行委員會衷心感謝所有新舊成員願意承擔會務工作，並期待在新團隊的帶領下，更有效地服務會員，持續推廣 OBAA 精神。

### 五十五載情誼長，新歲共勉再啟航

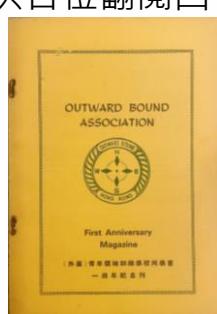
新年快樂！祝大家2026年有個美好的開始，事事順心！

今年正逢本會創會55周年，意義非凡。前幾週，我們非常榮幸收到創會主席楊孝華先生及夫人 慷慨饋贈的一本珍貴會刊——OBAA 創會一周年紀念特刊。這份禮物不僅承載著本會創始時期的歷史記憶，更見證了前輩們的初心與耕耘。

執委會希望全體會員可以共享這份歷史情懷，我們將複製一份電子版，供各位翻閱回味。此刊極具保存價值，裝裱入架後將保存於泥涌會所。

現在率先分享當年的同學會簡介及主席的話，大家一齊細味OBAA走過的路。

香港外展訓練學校同學會  
執行委員會  
2026年1月5日



# 本會通告

## 續會通知 MEMBERSHIP RENEWAL

通告 Ref. no. E18/25

### 2026年(1.1 – 31.12.26)會員收費及續會通知

- 一. 感謝大家積極參與會務及活動，請繼續發揮團隊精神，互助合作；各展所長，參與會所內維保工作，推動會務。執行委員會考慮到2025年財政狀況尚算理想，2026年會費和其他費用維持不變。
- 二. 由即日起，繳付會費及各項年費，請參閱超連結：  
<https://obaa.fillout.com/renewal2026>:
  - i) 收款人為THE OUTWARD BOUND (ALUMNI) ASSOCIATION OF HK LTD。
    1. 現金存款至匯豐 083-253864-001 - 請上傳寫有姓名及會員編號之存款收據
    2. 銀行轉賬至匯豐 083-253864-001 - 請上傳櫃員機收據或網上銀行截圖
      - \* 如閣下並非銀行帳戶持有人，請於圖片加上銀行帳戶持有人之姓名
    3. 轉數快至電話97677433 - 請上傳網上銀行截圖
      - \* 如閣下並非銀行帳戶持有人，請於圖片加上銀行帳戶持有人之姓名；
      - \* 恕不接受經PayMe之轉數快
  - ii) 敬請盡早完成會籍更新及繳交明年應付款項，以保留艇架/船倉/儲物櫃租用權並繼續享用會員設施及權益。  
 2026年1月31日後繳交會費者，執行委員會可視為新會員申請辦理。
- 三. 對繳費方法有任何疑問，請查詢：i) 當值委員(WhatsApp 59321492)；ii) 司庫代理(WhatsApp 97677433 Chiu Oi Kwan)或 iii) 會員事務經理(WhatsApp 66618260 Henry Tsui)。

多謝大家合作和支持。

香港外展訓練學校同學會  
 執行委員會  
 2025年12月16日

香港外展訓練學校同學會 2026 (1.1-31.12.26) 年收費表 (修定於: 28/11/2025)				
項目	會籍		年費	
	會費	年費	年費	一次性
會費	普通會員	\$300		
	副會員	\$450		
	青年會員	\$150		
	家庭會籍	\$450		
	永久會員			\$5700
會籍				
活動	種類	普通、青年、家庭和永久會員 / 18歲以下全日制學生		副會員
				非會員
獨木舟 (CIG)	全日艇租	Surf-ski \$130	\$170	\$220
		其它艇 \$80	\$100	\$130
	全年艇租*	包括 Surf-ski \$1600	\$2100	不適用
		不包括 Surf-ski \$1000	\$1300	
* 參與全年艇租優惠會員，必須承諾參加本會義務工作服務每季1次或以上。				
	艇架年租(第一艘)	\$1200	\$1800	只限會員
	艇架年租(第二艘) **	\$2200	\$3000	只限會員
** 艇架求過於供，不接受新租第二個艇架。				
風帆 (SAG)	帆船全日艇租	Topper/Laser \$180	\$230	
		Otter \$360	\$430	
		Fusion \$450	\$540	
	滑浪風帆全日艇租	\$200	\$240	
	滑浪風帆一年倉租	\$1500	\$1800	
	風帆監督訓練#(日/人)	\$530	\$580	
# 安排教練及使用安全艇，每班最少6名學員，一日以6小時水上訓練計；如有合資歷義工駕駛安全艇，每學員減收\$300。				
泥涌 營所	風帆同樂日(半日/人)	\$200	\$240	\$300
	活動日營費##(每人)	免費	免費	\$40
## 包括任何使用營內設施等活動：燒烤、借用同行會員私人艇、使用沖身設施。				
	露營費(每人每晚)	\$40	\$40	\$80
	高身儲物櫃年租	\$1300	\$1500	只限會員
	低身儲物櫃年租	\$500	\$600	
	泊車費(每天)	平日	私家車 \$70	私家車 \$100
			電單車 \$30	電單車 \$60
	星期六、日及公眾假期	私家車 \$90		只限會員
			電單車 \$30	

備註 1: 以上收費以外非正式活動，應事先向執行委員會申請，本會保留對違規活動追討責任及費用。

備註 2: 訓練班收費由相關小組主席按實際情況統籌。

備註 3: 欲使用本會獨木舟過夜，需於兩週前向執行委員會申請，獲批准後方可使用。

備註 4: 欲使用本會獨木舟外出，需於兩週前向執行委員會申請，獲批准後方可使用。

JAN 2026

# 母校消息

## 最新消息 NEWS

### 外展衝勁樂 (Corporate Challenge)

原定於 2025 年 12 月 6 日舉行嘅外展衝勁樂 (Corporate Challenge)，因早前大埔火災而延期至 2026 年 1 月 24 日，並於西沙 GO PARK 順利舉行。

今年活動吸引 28 隊來自不同公司及社福機構參與。各隊伍在外展精心設計的挑戰遊戲中，展現出色的團隊精神、策略、創意與堅毅力。即使跳出辦公室環境，大家依然衝勁十足 🔥，全情投入完成任務。

是次活動不單止是一場挑戰，更是一個凝聚跨界別力量的善舉。各參加者共同為外展「裝備青年未來」的使命籌募善款，支持青年發展，讓他們在未來路上更有裝備、更有信心。



JAN 2026

# 小組通訊

CIG

獨木舟興趣小組

## 本會新購 K1 試艇安排公告

本會今年透過戴麟趾基金添置兩艘全新的K1，現已運抵並完成準備工作，將於短期內投入服務。會艇屬本會重要資產，必須妥善使用。由於新購K艇對技術有一定要求，本會將安排試艇活動，公開予持有K初證書並有興趣的會員報名參加。

能夠正確、安全操作K艇的會員，將被加入租艇名單及相關租艇群組。日後亦會按需要定期舉行試艇日，讓有興趣的同學再次申請試艇，並適時更新租艇名單。此安排旨在讓技術成熟的同學有更多艇種選擇，同時確保技術仍在提升中的同學能使用較穩定的K艇，以配合不同程度的需要。

### 試艇程序

- 於海星灣示範近岸上艇
- 向前划50米
- 逆時針繞過浮波
- 再划50米返回近岸
- 示範近岸落艇

### 評核準則

- 每位參加者只有一次試艇機會
- 試艇過程中不得反艇



### 報名及注意事項

- 有意參加者須事先聯絡CIG主席安排試艇，並於報名時提交初K證書以作核實。
- 不設即場報名，逾期或未能提供證書者恕不接受。
- 試艇期間如有任何損毀，須照價賠償。

敬請各位會員遵守使用守則。

本會期待與各位共同維護會艇資源，推動划艇技術的持續提升。

JAN 2026

# 小組通訊

OBAA 雙月刊 香港外展訓練學校同學會

MIG 攀山興趣小組

## OBAA山藝一級證書課程圓滿完成

OBAA山藝一級證書課程已於2026年1月3日及1月10日順利完成。參加者在課程中深入學習了國際及本地攀山運動的背景、郊野守則、環保及「無痕登山」理念，並掌握了地圖閱讀、領航技巧、行山裝備選擇、食物準備及旅程策劃等重要知識。透過實地訓練，學員不僅提升了山野安全意識，更加強了團隊合作精神。感謝各位導師與學員的投入與努力，使課程得以圓滿完成。期待下次大家的參與。



## 東平洲環島行

日期：2026年2月7日 (六)

集合時間/地點：08:10 港鐵大學站B出口

路線：大學站步行15分鐘至馬料水渡輪碼頭 → 東坪洲碼頭 → 沙頭村 → 更樓石 → 難過水 → 龍落水 → 斬頸洲 → 長沙灣 → 大塘村 → 返回碼頭

難度：★★

註：船程約1.5小時 / 回程時間17:15；成人費用\$100 (來回) / 綠悠唔\$2

午餐：午餐自備 或 午餐於新昌士多

補給：沙頭村 及 大塘村有補給

退點：州背 返回 沙頭村

需時/公里：3 時 / 6公里

最高點：42米

個人裝備：1500ml 清水和寶礦力、行山杖、手套、護膝、防曬衣物、雨具/輕便風褸、電筒/手機充電寶

👉歡迎報名: <https://chat.whatsapp.com/DAUmut2ywyzAiAFLPlhgo8>



# 小組通訊

## SAG 風帆活動小組

風帆興趣小組在12月及1月舉辦了多次風帆工作日同樂日活動

12月10日 (星期三)

出席人數 : 9

12月13日 (星期六)

出席人數 : 4

1月4日 (星期日)

出席人數 : 6

1月19日 (星期一)

出席人數 : 8



活動概要 :

1) 清潔打掃風帆倉及平整風帆倉外圍

2) 日常維護整理帆具器材

3) 日常檢查測試快艇

4) 船藝交流學習也多了。



經過一番收拾整理後，風帆倉變得井井有條，空間也多了。

JAN 2026

# 小組通訊

# OIG 悠然樂小組

## 洛神花果醬工作坊暨歲晚水仙浸栽活動回顧

OIG 於 2026年1月17日（星期六）下午 在泥涌 OBAA 會所舉行了「洛神花果醬工作坊」及「歲晚水仙浸栽活動」，場面熱鬧溫馨。

### 果醬與糖水的甜美時光

會員與會友親手採摘會所栽種的洛神花，製作成果醬，並即場配搭麵包、三文治及餅乾享用，滋味無窮。當日亦有桔子果醬、香橙果醬，以及清爽的 蘆薈粒粒綠豆糖水，為活動增添豐富層次。參加者更將成果帶回家，與家人分享這份甜美。

### 歲晚水仙浸栽

活動同場安排了水仙浸栽的實習，會員們親手嘗試浸水仙頭，體驗傳統歲晚習俗。這不僅是園藝技巧的交流，更是文化傳承的延續。

### 溫馨聚餐

傍晚時分，多位會友齊齊煮飯仔，共享自家菜餚。大家在笑聲與美食中加深情誼，場面溫馨，真正體現「樂也融融」的精神。



# 會所事務

## 恆常工作日 REGULAR WORKING DAY

12月6日（星期六），本會舉行了一次別具意義的義工日。這次活動的起點可追溯至2022年6月，當時資深會員黃嘉池師兄慷慨捐贈材料，建成了現時禮堂外洗艇位置的仿木地台。多年來仍有部分物資閑置，狀況良好。為善用資源，我們決定物盡其用，延伸現有平台，讓設施更臻完善。

雖然人手有限，但工程進展理想，至今已完成第二階段。這不僅是硬件上的改善，更是會員同心協力的見證。每一塊木板的安置，都凝聚了大家的汗水與心力。

在此，謹代表會所向當日出席並付出勞力的同學致以最誠摯的謝意：  
邱賢康、梁碧梅、徐漢亮、周銘培、周銘培家姐、王潤和  
你們的參與，讓工程得以順利推進，也讓義工精神在本會延續。



在過去數個工作日內，本會花圃進行了大規模的清理工作，累計清除了多車的雜草。經過悉心整理，環境煥然一新，山坡與草坡的景觀尤為改善，為會員提供了更舒適宜人的休憩空間。

我們特別要向香港園藝學會（HKGS）的成員James、Gayle（久居香港的英籍人士）、David 與 Ali 致以誠摯謝意。他們每次均投入三至四小時，不辭勞苦地協助清理草木，為會所環境改善作出了持續而寶貴的貢獻。他們的專業與熱情為整體工作提供了重要支援。HKGS 擁有逾五十年歷史，會員皆熱愛花木，並積極投入社區環境修護。透過朋友介紹，這幾位成員自去年初至今已累積超過一百工時，充分展現了對泥涌環境的熱愛與承擔。



JAN 2026

# 會員事務

## 會員事務通告

### A. 繢會進度更新

截至目前，已有超過一半會員完成新一年度的「續會」手續（包括會籍更新、艇架租賃等）。此外，非常感謝不少會員額外捐款支持 OBAA 的運作——執行委員會在此向各位致以衷心謝意。

### B. 已續會會員報告板

已成功續會的會員將會陸續被加入至「OBAA 2026 會員報告板」，以便隨時查閱最新的重要資訊。

### C. 未續會會員的重要提示

自 1 月 1 日起，未續交會費的會員不再享有會員權利，例如：

△ 不能以會員價使用設施

△ 入涌時需以訪客身份辦理

同時，如未繳交儲物櫃或艇架租金，請立即清空櫃內物品及移走艇隻，以免妨礙會方出租安排。自 2 月 1 日起，如仍然逾期佔用，將以適當方式處理物品或艇隻，並恕不保證其完好。

### D. 舊群組訊息暫時同步

為照顧尚未完成續會手續的會員，所有重要訊息將暫時繼續在此「舊」群組同步發放。

### E. 填寫表格與付款協助

尚未續會的會員，請參閱通告 E18 及 Fillout 付費表格的連結，並盡快填寫。如在任何填寫或付款過程中遇到問題，歡迎隨時聯絡我，或致訊 ODO WhatsApp：6661 8260 / 5932 1492。我們會盡力協助。

入會 / 重新入會申請，需先填妥申請表，申請表可在本會網頁 [obaahk.org](http://obaahk.org) 之下載區下載。填妥及貼上相片後，請電郵至 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)。經會員事務經理呈交執行委員會審批。經通知後才付會員年費。可透過下列方法繳付入會 / 繢會費：

1. 真接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001，戶名“**The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited**”或“**The OB(A)A of HK Ltd**”。
2. 請在付款證明寫上姓名及會員類別，再次電郵至 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org) 會員事務小組。

JAN 2026

# 會員天地

## 凝聚心聲 VOICES IN UNITY

在這兩個月，會員們齊聚於山水之間，參與一個特別的會員分享會。活動不僅是資訊交流的平台，更是一場心靈的洗禮。從法律更新到個人故事，從果醬製作到山野工藝，每一環節都蘊含著社群的溫度與深度。

本期《會員天地》特別選用會員分享會當日拍攝的照片，記錄那份靜謐與凝聚。會所經理坐於禮堂前，遠眺山巒；樹影映水，天光雲影交錯——這些畫面不只是風景，更是我們共同的心境。

在新的一年，我們願以這份沉穩與連結，繼續同行。



### 鳴謝：

Phyllis Fong、Rick Au、Wong Yun Wo、Lee Kin Wah、Henry Tsui、Hugh Chick、Chow Ming Pui、John Kong 提供本期會訊部分圖片及資料。

### 徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org)，期待收到你的稿件！

### 注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。

### 常用號碼：

司庫  
會員事務經理  
會所當值人員

Treasurer	97677433
Membership & Promotion Manager	66618260
DO/ODO	59321492