



服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：[enquiry@obaahk.org](mailto:enquiry@obaahk.org)



## 目錄 Table of Contents

### 封面專題:

外展訓練學校同學會執行委員會 26-2-2022 視頻會議/OBAA Executive Meeting using Zoom 26-2-22

- P. 2 - 3 2021-22 執行委員會名單 2021-22 ExCo Office-bearers /主席的話 Message from Chairman
- P. 4 - 5 母校消息 News from OBHK
- P. 6 - 11 本會盛事 OBAA Major Event - 本會通告及進展 OBAA Correspondence/Notices & development
- P. 12 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group 初三行大運 Year of Tiger Grand Walk
- P. 13 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group/風帆活動小組 Sailing Activities Group/  
社會服務小組 Social Services Group
- P. 14 會所管理 Clubhouse Management
- P. 15 悠然樂小組 Other Interest Group 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 16 會員天地 Members' World

**2021-22 OBAA Executive Committee Members**  
**2021 至 2022 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員**

|         |                                           |                                  |                      |
|---------|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 主 席     | Chairperson                               | 胡祖榮 John <b>Woo</b>              | chairman@obaahk.org  |
| 副主席     | Vice-Chairperson                          | 徐漢亮 Henry <b>Tsui</b>            | vice@obaahk.org      |
| 秘 書     | Secretary                                 | 陳景明 <b>Chan</b> King Ming        | secretary@obaahk.org |
| 財 政     | Treasurer                                 | 梁鴻麟 Allan <b>Leung</b>           | treasurer@obaahk.org |
| 會員事務小組  | Membership & Promotion Manager            | 林健明 Dominic <b>Lam</b>           | members@obaahk.org   |
| 編輯小組    | Editor                                    | 張徐皓心 Hazel <b>Cheung</b>         | editor@obaahk.org    |
| 會所管理    | Club House Manager                        | 黃兆昌 <b>Wong</b> Siu Cheong(黃經理)  | clubhouse@obaahk.org |
| 獨木舟興趣小組 | Canoe Interest Group Chairperson          | 葉登平 <b>Ip</b> Tang Ping Simon    | cig@obaahk.org       |
| 攀山興趣小組  | Mountaineering Interest Group Chairperson | 邱賢康 <b>Yau</b> Yin Hong Stephen  | mig@obaahk.org       |
| 風帆活動小組  | Sailing Activities Group Chairperson      | 出缺:倪家昇 <b>Ngai</b> Ka Sing 兼任    | sag@obaahk.org       |
| 社會服務小組  | Social Services Group Chairperson         | 倪家昇 <b>Ngai</b> Ka Sing, Anthony | ssg@obaahk.org       |
| 悠然樂小組   | Other Interest Group Chairperson          | 馬雲青 Mario <b>Ma</b>              | sig@obaahk.org       |

**主席的話 Message from the Chairman**

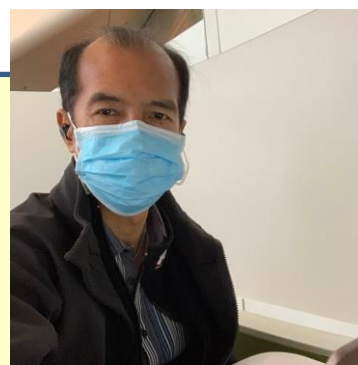
Dear Alumni,

At the blink of eyes, we are in March and very soon have to arrange our 2022 AGM.

It is so unfortunate that the COVID Pandemic has persisted with Omicron virus widely spread across Hong Kong which leads to extensive social restriction measures. Such measures has not only prohibited the opening of our Nai Chung Clubhouse facilities but also imposed further restrictions on wearing mask in all public places, restrictions on gathering in private area or your house etc. Whether you agree with the restriction/measures implemented by the Government or not, please continue to protect yourself and the people around you and stay safe. Dawn will be coming soon.

In view of the continuous closure of our facilities, ExCo has discussed fee reduction measures for those who have paid their annual activities fee as well as option for members to terminate their annual canoe/sailing equipment storage and annual locker usage agreement with a pro-rata refund mechanism. We have made announcement on this to individual Interest groups concerned. (See P. 7 ).

Good news has been received that China Light and Power Company Ltd. has approved our application so we can proceed to the next phase of our Feed-in Tariffs Scheme by Solar Power Project where we can install solar panel for our power system. Since the Clubhouse is now in closure, it is a good timing to proceed with this as soon as possible. We are in the process of arranging site survey and measurement this month with the contractor. Hopefully, there are solar panels of appropriate size in stock and at appropriate cost so that we can finalize the installation without extended waiting time. (See P. 6 )



Lastly, with the help of our past Vice-Chairman, Chow Ming Pui, and few other members' assistance, we managed to convert some of the overgrown open areas into cultivated farmland. The Executive Committee is looking at the how the remaining open area can be conserved and revitalized for members to use. It will adopt a concept similar to LCSD's Community Garden Scheme to increase members' participation and reduce the maintenance work needed on work camp for weed clearance in these areas.

John Woo,  
Chairman,  
Outward Bound (Alumni) Association  
19 March, 2022

外展同學會會友，大家好，

轉眼間，已經是三月了，很快就要安排 2022 年的會員週年大會了。不幸的是，隨著 Omicron 變異株在香港廣泛傳播，新冠病毒流感持續存在，導致了廣泛的社會限制措施。這不僅禁止開放我們的會所設施，這些措施規定在所有公共場所戴口罩，限制在公共場所或您的居所私人聚會等。希望不會影響我們數月後的週年大會。無論您是否同意政府堅持要執行的防疫措施，請繼續保護自己和周邊的人並注意安全。黎明即將來臨。

鑑於我們的設施為防疫而需要不時長期關閉，執行委員會討論了針對已支付年度活動費用的會員費用減免措施，以及會員可以選擇終止其年度獨木舟/風帆設施存放和年度儲物櫃使用協議，並採用按使用比例退款機制。我們已在相關群組內向個別受影響的會員公佈此安排。（見 P. 7 ）

有一個好消息是：中華電力有限公司已批准我們進行太陽能上網電價補貼工程項目的下一階段，我們可以在該項目中安裝太陽能發電板。由於會所現時仍未開放，因此是盡快進行此計劃的好時機。我們正在與承包商安排本月的現場勘測和測量。希望有合適尺寸的太陽能電池板庫存而價格合適，這樣我們就可以在不需等待太久的情況下完成安裝工程。（見 P. 6 ）

最後，在前副會長周銘培和其他少數會員的幫助下，努力管理開墾會所部分荒廢之空地，並成功將一些雜草叢生的荒地轉化為可耕種植物的農圃。執委會正在研究如何保護和活化剩餘的荒地以供會員使用。我們將採用類似康文署社區花園計劃的概念，以增加會員的參與並減少工作營所需處理雜草等維護工作。

外展訓練學校同學會  
主席胡祖榮  
2022 年 3 月 19 日



## 外展訓練學校新創播客 Future Proof with Outward Bound 裝備未來 Podcast

第一集上架 <https://youtu.be/zaJby03cioM>

“每集都會邀請過去 52 年嘅 OutwardBounders 一齊背山面海傾下計、一齊學習、一齊 FutureProof 裝備未來 We will be inviting #OutwardBounders from the past 52 years to chat, learn and future-proof together with us

[廣東話 CantonesePodcast #EnglishComingSOON]

第一集嘉賓：「堅毅男」 Donovan Chow - known for his super resilient character.

“堅毅在於... 佢唔止係

- 一個 Cancer Survivor
- 好鍾意玩毅行者 loves joining the Trailwalker
- 玩過好多國際大帆船比賽 has participated many of the international sailing competitions
- 上過土耳其 5200 米雪山
- 超強 Outwardbounders , 學生時期參加過 4、5 次戶外學習課程 is a super #OutwardBounders who has joined Outward Bound courses for 4-5 times when he was a student
- 最後仲做埋教練~Outward Bound HK Instructor “

於各大平台即可收聽 Future Proof with Outward Bound Podcast:

|                                                                                  |                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Apple Podcast<br><a href="https://apple.co/3scqYc5">https://apple.co/3scqYc5</a> | Spotify<br><a href="https://spoti.fi/35j4Yn0">https://spoti.fi/35j4Yn0</a> |
| Anchor<br><a href="https://bit.ly/351UOXR">https://bit.ly/351UOXR</a>            | Youtube<br><a href="https://bit.ly/3IclIuD">https://bit.ly/3IclIuD</a>     |

外展訓練學校新置了一些學校之紀念品可供選購。所有收益將會用作資助學員參加外展訓練學校課程

|                                                                |                                   |                             |                               |                             |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <p>HOODIE JACKET<br/>HK\$250</p>                               | <p>TSUNAMI POLO<br/>HK\$200</p>   | <p>COOL MAX<br/>HK\$140</p> | <p>LOGO TEE<br/>HK\$90</p>    | <p>UMBRELLA<br/>HK\$100</p> |
| <p>ANTI-UV CAP<br/>HK\$90</p>                                  | <p>DRY BAG<br/>6L<br/>HK\$100</p> | <p>TOTE BAG<br/>HK\$80</p>  | <p>WRITING PAD<br/>HK\$70</p> | <p>BANDANA<br/>HK\$50</p>   |
| <p>WATER BOTTLE<br/>1000ml<br/>HK\$60<br/>500ml<br/>HK\$30</p> | <p>CARABINER<br/>HK\$25</p>       | <p>WHISTLE<br/>HK\$20</p>   | <p>BADGE<br/>HK\$10</p>       | <p>STICKER<br/>HK\$10</p>   |

**PAYMENT & DELIVERY METHODS**

**By FPS**

Recipient's Email Address : obhkfps@outwardbound.org.hk  
Recipient's Mobile No. : 5201 9203  
FPS ID : 6536478

**By Bank-in**

Bank Name : HSBC  
Account No. : 002 237717 001  
Account Name : The Outward Bound Trust of Hong Kong Ltd

**Delivery**

Cash on Delivery via SF Express

**For Enquiry**

Mon-Fri (except public holidays)  
08:30 - 17:00

Tel No. : (852) 2792 4333  
Whatsapp : (852) 5208 8571

**SIZE CHART**

| Item          | Size | Length | Width | Height |
|---------------|------|--------|-------|--------|
| HOODIE JACKET | S    | 65     | 45    | 25     |
| TSUNAMI POLO  | S    | 65     | 45    | 25     |
| COOL MAX      | S    | 65     | 45    | 25     |
| LOGO TEE      | S    | 65     | 45    | 25     |
| UMBRELLA      | S    | 65     | 45    | 25     |
| ANTI-UV CAP   | S    | 65     | 45    | 25     |
| DRY BAG       | S    | 65     | 45    | 25     |
| TOTE BAG      | S    | 65     | 45    | 25     |
| WRITING PAD   | S    | 65     | 45    | 25     |
| BANDANA       | S    | 65     | 45    | 25     |
| WATER BOTTLE  | S    | 65     | 45    | 25     |
| CARABINER     | S    | 65     | 45    | 25     |
| WHISTLE       | S    | 65     | 45    | 25     |
| BADGE         | S    | 65     | 45    | 25     |
| STICKER       | S    | 65     | 45    | 25     |



密切留意!! 全港首個Outward Bound網課  
即將登場  
可能係香港最互動嘅網課

提早暑假特別班: #初嚟OutwardBound  
率先帶小學生跳出傳統課室, 以Outward Bound  
#野外體驗式教育, 將大自然帶到家中!

由OBHK專業教練教授必學生活技能  
#裝備青年未來

課堂高度互動, 讓青年重建社交習慣

身心健康 生活技能  
社交能力

絕對係 #提早暑假 好活動!  
讚成請按Like

!! 密切留意 Outward Bound FB/IG專頁!!  
詳情會陸續公佈  
Ciao~

\*\*\*\*\*

COMING SOON FIRST in HK Outward Bound Online Program  
It could be the MOST INTERACTIVE online class in HK

Special class for #EarlySummer: Get a first taste of Outward Bound

We will be taking PRIMARY STUDENTS out of traditional classrooms and reconnecting with the nature at home while learning through #OutdoorExperientialEducation

Our professional OBHK instructors will be teaching practical life skills to #FutureProofYOUth

Our classes will be highly interactive allowing students to rebuild social skills

Well-being Life Skills Social Skills

Like this post if you agree this is a great activity for students to join during this early summer!

!! Stay tuned for more detail !!  
It will soon be announced on Outward Bound Hong Kong FB/IG



OBHK 通知因疫情仍峻, 學校 50 周年慶祝晚宴再度延期至年底

"I am sure that it will come as no surprise that due to the recent COVID-19 crisis & the ongoing group gathering restrictions, the decision has unfortunately been made to once again postpone our 50th Anniversary Gala Dinner.

This important reunion is not only a really fun night but an opportunity to celebrate what makes Outward Bound Hong Kong so special to us all.

We remain excited to host the event for you later this year and will get back to you with more information on specific date in the coming weeks. Thank you for your support and understanding - it will be worth it when we do get the chance to host the evening! "



### 執行委員會 zoom 視頻會議

疫情限聚，會所關閉，執行委員會與時並進，二月例會以 zoom 視頻會議形式進行，討論及議決政策，維持會務運作。除肩負抗疫公務的會員事務經理未能參與，執委全部出席。感謝 OIG 主席馬雲青安排。相信近期内仍需以 zoom 形式開會。



### FIT再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】 scheme)

2020 會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置太陽能發電板 (solar power panels)，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「上網電價」計劃。

2021 年 6 月中電批准本會安裝三相電錶及禮堂內的三相電力裝置並分電至宿舍樓，以取代舊有的 32A 單相電源供電。承裝公司 Decency Living 向中電重啟本會的申請。

客戶端的加固工程已完成，中電在 2022 年二月初批出 10kW 上網電量。因原本 Decency Living 所報的光伏板已停產，改用相近產品但安裝尺寸有異，要現場重新量度尺寸及報價。本會亦會就報價及過往與 Decency Living 的計劃書或協議文件，研究了解我們是否由其承辦這工程。

若中電無需為我們的裝置在公眾地方作“加固工程”，安裝太陽能板工作，有望在半年內完成。若有其他工作，就可能需時一年以上。待完成後便掛上三相電錶，然後進行電力裝置及其他合約工程。

## 本會通訊 / 通告及進展

本會近期發出的通告及進展如下：[原文見 2022 年 1 月會訊]

| 編號            | 標題         | 日期         | 通告內容                                                                                                                 |
|---------------|------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 有關新冠疫情防控措施的通告 |            |            |                                                                                                                      |
| Ref.E23/21    | 安心出行，齊心抗疫  | 06/12/2021 | 配合政府防疫措施，執行委員會決定從 12 月 9 日起所有進入本會泥涌戶外活動中心人士均須先使用「安心出行」流動應用程式掃描「安心出行」場所二維碼。                                           |
| Ref. E26/21   | 關閉泥涌戶外活動中心 | 05/01/2022 | 因新冠肺炎疫情轉趨嚴峻，本會響應政府要求，保障會員及公眾安全，由 1 月 7 日起，關閉泥涌戶外活動中心，直至另行通告。<br><br>關閉期間，中心祇容許必須維護各項設施之人員進入，他們要嚴格保持距離、消毒，戴口罩及登記進出時間。 |

## 本 會 通 訊 / 通 告 及 進 展

| 編號                  | 標題                     | 日期                | 通告內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>有關收費及出租設施的通告</b> |                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>E25/21</b>       | <b>調整 2022 年度的各項收費</b> | <b>22.12.2021</b> | <p>為達到健康的財政狀況、顧及未來可持續發展需要、公平使用及用者自付等原則，建立適量的儲備金額，以啟動泥涌會所急需資金進行多項維修大部份工程，決議需要增加各項收費。2022 年度的各項收費見第 10 頁</p> <p>為了避免會員一次過承擔大幅度加費，執委會決定分兩年時間增加費用</p> <p>繳付續會會員費、一次性全年用獨木舟費，及各種年租 (艇架或儲物櫃)，可填妥適用之<b>繳費清單</b>，遞交 (submit)，然後把銀行紀錄，WhatsApp 至義務司庫 Allan Leung 90983415，加註姓名和會員編號。</p> <p>a. 普通/家庭/青年/永久會員繳費或捐款清單<br/> <a href="https://forms.gle/DFZ9Vuzkg5dan8FY9">https://forms.gle/DFZ9Vuzkg5dan8FY9</a></p> <p>b. 副會員繳費或捐款清單<br/> <a href="https://forms.gle/WUpwS795PH6YKqU18">https://forms.gle/WUpwS795PH6YKqU18</a></p> |
| <b>E29/21</b>       | <b>2022 年儲物櫃租賃</b>     | <b>11/01/2022</b> | <p>泥涌戶外活動中心現有小量儲物櫃供會員租賃，新一年沒有續租儲物櫃會員，請在一月十五日前與 DO/ODO 聯繫，登記安排清理佔用放置物品。</p> <p>執委會決定通融可延遲至疫情緩和後中心重開一週內完成清理，到時未續租儲物櫃內若仍有未清理之物品將被視作「遺失物件」移離，依程序保留三十天待領，及後作廢物處理。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

執委會在 2 月 26 日通過對因會所關閉受影響的設施租用者的特別安排。下文已在 3 月初發至會內有關群組：

各位租用快艇儲存位、滑浪風帆板架、獨木舟艇架、Hall 及 Dormitory 儲物櫃的會員，請注意：

由於需遵照政府在疫情期間的規定，估計本會會所在未來一段時間內，仍會繼續停止開放。因此上述設施租用者在會所停開期間，未能進入取用船艇及物品而可能不願意繼續租用，執委會為此作出容許 **\*申請終止租用\*** 的特別安排。

如有意停止租用上述設施的會員，可在每季完結前最少一星期，向相關興趣小組主席申請終止租約及退回餘下季度的租金。

另外，待會所重開後，獨木舟全年艇租，本會亦會按實際停開日期，安排按季退回艇租給已繳付全年艇租的會員。

本會通訊 / 通告及進展

| 編號                    | 標題                               | 日期                | 通告內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>有關進入會所及當值主任的通告</b> |                                  |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>E24/21</b>         | <b>全年實行入涌<br/>預先登記</b>           | <b>21/12/2021</b> | <p>由 2022 年 1 月 1 日起，在非假期進入泥涌戶外活動中心要"預先登記"的要求，將改為 <b>全年實行</b>。</p> <p>改良了的"預先登記"表 Google form：<br/> <a href="https://forms.gle/SCnLcKLaBmrZsAoH6">https://forms.gle/SCnLcKLaBmrZsAoH6</a></p> <p>"預先登記"的各種優點：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i 確保 DO/ODO 有時間通知大家，在進入泥涌當天前，必需得悉的資料</li> <li>ii 執行委員會，能預知人數和活動性質，便可盡力調配人手及設備，配合需求，管控風險，保障大家安全；</li> <li>iii 從電子化的入涌人數；活動性質；日期和時間等資料，委員會能快捷和準確地紀錄和分析，極有利計劃未來；[見**備註]</li> </ul> <p>配合這新做法，委員會將由每人輪任 ODO (不在場 DO)五天，改為輪任 DO 和 ODO 七天。</p> |
| <b>E24a/21</b>        | <b>執行委員會輪<br/>流當值<br/>DO/ODO</b> | <b>01/01/22</b>   | <p>由 2022 年 1 月 2 日（星期日）開始，執行委員會全體委員，將輪流當 DO/ODO：</p> <p>（首尾為星期日和六，在泥涌現場當值 DO，其他日子為星期天，不在現場當值 ODO。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

由於疫情更趨嚴峻，政府公布防疫措施延長，會所仍然關閉，會員未能進入。執委輪值 DO/ODO 時間表亦改動為每兩周輪任，詳情如下：

|                            |                        |                     |                        |
|----------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 2-8/1 Chairman             | 9/1-26/2 Vice-chairman | 27/2-12/3 Secretary | 13-26/3 Treasurer      |
| 27/3-9/4 Clubhouse Manager | 10-30/4 CIG#           | 1-14/5 MIG          | 15/5-6/4 SAG / SSG #   |
| 6-18/6 OIG                 | 19/6-2/7 Membership    | 3-16/7 Chairman     | 17-30/7 Vice- Chairman |

如此類推

[# 包括為未能回港的 Editor 代勤一星期]

**\*\* 備註：** 自實施"預先登記"進入泥涌戶外活動中心以來，已錄得超過 250 人次以 Google Form 登記進入會所。



## 本會通訊 / 通告及進展

| 編號               | 標題                | 日期       | 通告內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>有關會員續會的通告</b> |                   |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| E22/21           | <b>2022 年續會申請</b> | 28/11/21 | <p>請各位會員於 2021 年 12 月內申請續會。</p> <p>請直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001, 戶名 "The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited" 或 "The OB(A)A of HK Ltd"。在入數證明上以正楷寫上姓名, 會員類別及入數原因, 並且拍照, 然後 WhatsApp 給本會義務司庫 Allan Leung 9098-3415 及會員事務經理 Dominic 6150-0578。會員也可以支票付款。</p> <p>如更改資料, 可填寫續會申請表郵寄 *GPO Box 2171*</p> <p>提早及只付會費的會員可直接付費而無需待司庫發出 "集中各項收費發票"</p> |

會員事務經理曾在 2 月 20 日在會員群組提示未續會會員在二月底續會, 三月前不續會要再申請入會。這是跟據會章 M&A 第 13 項執行的。

13. Any Member save Life Full Member of the Association who have neglected or failed to pay his annual subscription for 2 months after it has become due shall be liable to have his name removed from the list of the Members by resolution of the Executive Committee, and in the case of such removal his membership of the Association shall terminate. For the purposes of this Article all subscription shall be deemed to become due on the day of Annual General Meeting in each year, save as regards the first annual subscription of the Member which is payable on his being admitted to membership pursuant to Article 5 (b).

[譯文: 除永久會員外, 任何會員在年費到期後兩個月內忽視或未能繳納年費, 執行委員會可通過決議, 將其姓名從會員名單中刪除; 在這種情況下在會員名冊除名時, 其於本會的會藉亦將終止。就本條款而言, 所有會員費用應被視為在每年的週年會員大會當天到期支付。根據第 5 (b) 條款, 在獲批准成為會員時支付的第一次年度會費的日期, 則不在此限。]

至於年費到期日, 可參考會章 M&A 5 (b) (i)

**(b) Annual Subscription**

- (i) Annual subscription shall be for one calendar year from 1<sup>st</sup> January to 31<sup>st</sup> December of each year.

會員年費在每年的 12 月 31 日到期, 所以會員需在到期後兩個月內, 即翌年二月內辦理續會。



## 香港外展訓練學校同學會 2022年收費表

(修定於:16/12/2021)

| 項目                                                                                                | 會籍             | 年費                                                | 一次性                                               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|
| 會費                                                                                                | 普通會員           | \$100                                             | /                                                 |       |
|                                                                                                   | 副會員            | \$150                                             |                                                   |       |
|                                                                                                   | 青年會員           | \$50                                              |                                                   |       |
|                                                                                                   | 家庭會籍           | \$150                                             |                                                   |       |
|                                                                                                   | 永久會員           | /                                                 | \$5,700                                           |       |
|                                                                                                   |                | <b>會籍</b>                                         |                                                   |       |
| 活動                                                                                                | 種類             | 普通、青年、家庭和永久會員/<br>18歲以下全日制學生                      | 副會員                                               | 非會員   |
| 獨木舟<br>(CIG)                                                                                      | 全日艇租           | \$90                                              | \$120                                             | \$160 |
|                                                                                                   | 全年艇租           | \$1,000                                           | 不適用                                               | 不適用   |
|                                                                                                   | 艇架年租(第一艘)      | \$800                                             | \$900                                             | 只限會員  |
|                                                                                                   | 艇架年租(第二艘) 最多兩艘 | \$1,100                                           | \$1,300                                           | 只限會員  |
| 風帆<br>(SAG)                                                                                       | 帆船全日艇租         | Topper/Laser \$180<br>Otter \$360<br>Fusion \$450 | Topper/Laser \$230<br>Otter \$430<br>Fusion \$540 | 只限會員  |
|                                                                                                   | 滑浪風帆全日艇租       | \$200                                             | \$240                                             | 只限會員  |
|                                                                                                   | 滑浪風帆一年倉租       | \$1,500                                           | \$1,800                                           | 只限會員  |
|                                                                                                   | 風帆監督訓練#(日/人)   | \$530                                             | \$580                                             | 只限會員  |
|                                                                                                   | 風帆同樂日(半日/人)    | \$200                                             | \$240                                             | \$300 |
| 泥涌會所                                                                                              | 活動日營費* (每人)    | 免費                                                | 免費                                                | \$40  |
|                                                                                                   | 高身儲物櫃年租        | \$1,100                                           | \$1,300                                           | 只限會員  |
|                                                                                                   | 低身儲物櫃年租        | \$500                                             | \$600                                             | 只限會員  |
|                                                                                                   | 泊車費 (每天)       | \$50/私家車, \$30/電單車                                |                                                   | 只限會員  |
| 備註 1: 其他活動收費, 由執行委員會因應個別活動性質決定。                                                                   |                |                                                   |                                                   |       |
| 備註 2: 訓練班收費由相關小組主席按實際情況統籌。                                                                        |                |                                                   |                                                   |       |
| 備註 3: 用本會獨木舟過夜, 活動前向執行委員會申請, 每人每晚收費 \$200。                                                        |                |                                                   |                                                   |       |
| 備註 4: 運本會獨木舟外出, 活動前向執行委員會申請, 每人每次收費 \$200。                                                        |                |                                                   |                                                   |       |
| 備註 5: 運本會獨木舟外出過夜一晚, 每人收費 \$400 (即\$200 + \$200)。                                                  |                |                                                   |                                                   |       |
| 備註#: 教練及使用安全艇, 每班最少6名學員, 一日以6小時水上訓練計; 如有合資歷義工駕駛安全艇, 每學員減收\$300。                                   |                |                                                   |                                                   |       |
| 備註*: 包括燒烤、借用陪同會員私人艇、需要使用冲身設施等活動。                                                                  |                |                                                   |                                                   |       |
| <b>繳費方法:</b>                                                                                      |                |                                                   |                                                   |       |
| 1. 轉帳或現金存入HSBC本會帳戶083-253864-001, 然後把入數紀錄傳至義務司庫Whatsapp 90983415<br>或郵寄郵箱 GPO Box 2171 Hong Kong; |                |                                                   |                                                   |       |
| 2. 以支票繳費抬頭請寫「香港外展訓練學校同學會有限公司」或「The OB(A)A of HK Ltd」, 然後郵寄至上列郵箱;                                  |                |                                                   |                                                   |       |
| 3. 泥涌禮堂簽到簿旁設有「收費箱」以作收集入數紀錄、支票和現金;                                                                 |                |                                                   |                                                   |       |
| 4. 在入數紀錄上務請列明繳費人姓名、繳費種類, 最好也列出電話號碼以便聯絡。                                                           |                |                                                   |                                                   |       |

**通知 (E30/21) 關於泥涌會所管理的意見和批評\***

1. 衆所周知, D0 和 OD0 責任, 係由執行委員會全體委員(包括主席), 輪流擔任。
2. 同時, 所有委員, 可從登記進入泥涌會所人仕填交的 google form, 知悉每人的時間和活動性質(包括在疫情關閉日期內)。
3. 委員會一貫盡心盡力, 為會員可以共同享用會所優美環境和設施努力. 委員會希望知悉, 會員對會所管理相關事項的意見, 期望集思廣益, 改善不足。
4. 委員會歡迎大家直接電聯當值 D0/OD0 (59321492) 或發出 whatsapp 訊息, 發表意見或批評。
5. 所有意見或批評, 全體委員都會知悉, 並跟進處理、回應及保密。

香港外展訓練學校同學會  
執行委員會  
2022 年 3 月 20 日

**本會盛事**



**OBAA 50 周年慶祝活動**

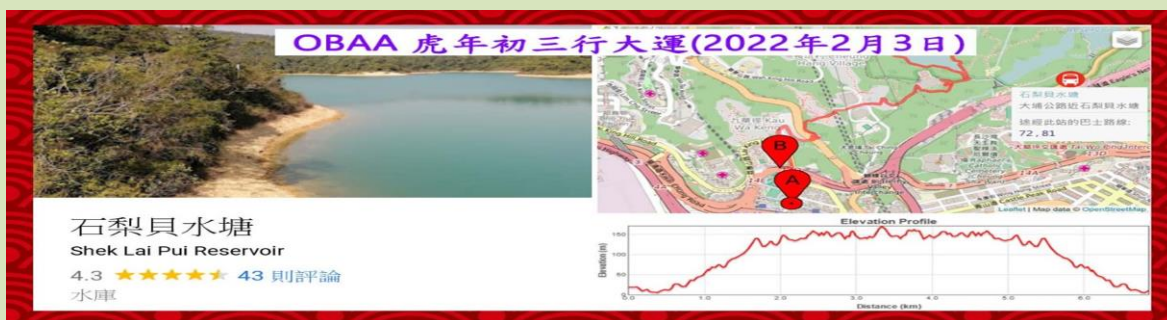
- ✚ OBAA 50 周年慶祝聯歡會 50<sup>th</sup> Anniversary Celebration Party 已於 2021 年 12 月 4 日在本會泥涌戶外活動中心舉行。
- ✚ OBAA 50 周年紀念衣物 – 由會員 Daniel Lam 設計, 已用於 50 周年慶祝聯歡會

其他籌劃中的慶祝本會 50 周年形式如下:

- ✚ OBAA 50 周年紀念圖片集 –  
正在進行, 仍徵求 50 年來本會活動照片及有關的歷史文獻, 請聯絡編輯 Hazel Cheung [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org)
- ✚ 會所維修改善籌款(認捐)計劃  
歷 40 多寒暑, 泥涌會所已日形殘破, 百廢待興, 現時賴熱心會友作除草及安排緊急維修。亟需會員支持, 以認捐方式贊助這意義深遠的重整家園項目。詳情日後公佈。
- ✚ 50 會員訴心聲  
邀請 50 位不同年代的會員接受訪問, 了解他們對外展活動的看法。



OBAA 虎年初三行大運 2002 Year of the Tiger Grand Walk



年初三 (3/2) OBAA 行大運

外展訓練學校同學會在 2 月 3 日 星期四舉行年初三行大運。一行 16 人由美孚地鐵 C1 出口於 9 時集合，準時 9 時 20 分起步，途經鍾山台，長坑村長源路直抵九龍配水庫水塘環塘一遊。



各人精神奕奕，並配合政府防疫限聚 4 人一組郊遊。是日天公做美，清風送爽，密雲但視野清澈。沿塘四週地靈人傑，靈氣超然，活現遠離凡塵，與大自然共舞，眾人毫無疲態。完環超時間超額完成，意猶未盡，加行金山樹木研習徑，大隊 12 時 30 分在大埔道石梨貝水塘公廁完結。部分隊員自行離去的乘巴士離去，其他沿回程路返美孚共享美膳。整日沒有隊員不適。



攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group 主席 Stephen Yau 邱賢康 mig@obaahk.org



## 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

執筆時，政府剛公佈會所有望在四月下旬重開。希望到時大家能保持抗疫，小心翼翼地次再回到泥涌扒艇。

從一月七日起關閉了 104 日的會所，是否已雜草叢生？私人艇、會艇是否仍安好？是否需要先進行清洗、檢查，方可使用？

會所若能如期於四月廿一日重開，希望大家能在四月廿三日(六)及廿四日(日)，都能回涌，為新一艇季準備，並重新喚醒扒艇的肌肉，請留意通知。

一些舊會艇已日久失修，長時間無人使用。對這些艇的處理將會有四個安排，即 1) 有底價拍賣，2) 以底價出售，3) 會友可免費取走，及 4) 註銷處理。.. 詳情會另出通告。



獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)

## 風帆活動小組 Sailing Activities Group

疫情之下，所有風帆活動已經停止。

疫情之後，當會所重開，小組計劃有下列工作開展：

1. 清潔消毒會所及風帆設施
2. 檢查所有風帆設施，有需要時進行維修
3. 招募有關會員，協助推行組織風帆活動
4. 計劃有關風帆同樂日，滑浪風帆訓練班、風帆訓練班等活動日期



風帆活動小組 Sailing Activities Group 署理主席 Anthony Ngai 倪家昇 [sag@obaahk.org](mailto:sag@obaahk.org)

## 社會服務小組 Social Services Group

本會及香港截肢者協會及香港獨木舟總會計劃合辦截肢人士獨木舟同樂活動。大家認為先為兩至三位截肢人士安排試驗式活動，教練可以更加容易照顧參加者的安全及需要，疫情後會再開會商討，

社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 [ssg@obaahk.org](mailto:ssg@obaahk.org)

會所關閉期間，黃經理及數位熱心會員（Henry Tsui, Stephen Yau, Chow Ming Pui, Allan Leung, Hugh Chick, 梁小燕，朱嘉仁，）完成了數項已開展的修護工作，包括：

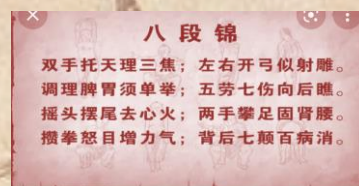
- ✚ 更換宿社樓上破損的地磚。
- ✚ 整理封存時間囊的紀念文物
- ✚ 活化正門樓梯對上由元老會員搬磚建造的小屋，暫用作儲存農具及雜物。
- ✚ 清除農耕雜草





## 悠然樂小組 Other Interest Group

悠然樂小組有意在防疫限聚期間辦網上八段錦教學研習課程，也會考慮辦 zoom 視頻會議體驗。有興趣的會員可聯絡小組主席馬雲青。



悠然樂小組 Other Interest Group 主席 Mario Ma 馬雲青 oig@obaahk.org

## 會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員事務經理曾在 2 月 20 日在會員群組提示未續會會員在二月底續會，三月前不續會要再申請入會。詳情見 P. 9

除以新增 Google Form 方式付法繳付入會 / 續會費（詳情見 P. 7）也可以下列方法付款：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd,

2. 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001, 戶名” The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款證明

- 郵寄到 GPO Box 2171, 或
- 掃描後電郵到 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 852 61500578

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 Dominic Lam 林健明  
[members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

請你以方便的方式繳交2021年會費(入數或轉帳)，並在紀錄上加上姓名及會員類別，拍照，然後 WhatsApp 去9098-3415 給義務司庫Allan Leung：

普通會員：\$100  
副會員：\$150  
青少年會員：\$50  
家庭會員會籍：\$150  
銀行：HSBC匯豐銀行  
號碼：083-253864-001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171，同樣歡迎。重新入會需要填寫申請表。



### 鸣谢：

Henry Tsui, Mario Ma, OBHK 及發出創意虎年新春賀詞的會員提供本期會訊部分圖片及資料，戚紹全提供會訊技術支援。

### 注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。