



服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：<http://www.obaahk.org>

查 詢：[enquiry@obaahk.org](mailto:enquiry@obaahk.org)



### 目 錄 Table of Contents

封面專題：外展訓練學校同學會 會員周年大會 / OBAA Annual General Meeting – See P.4

- P. 2-3 主席的話 Message from Chairman / 2022-23 執行委員會名單 2022-23 ExCo Office-bearers
- P. 4 本會盛事 OBAA Major Event / 母校消息 News from OBHK
- P. 5 本會通訊/通告 News & Notices
- P. 6 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 7 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group / 社會服務小組 Social Services Group
- P. 8 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 9 會所管理 Club House Management
- P. 10 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 11 會員天地 Member's World

## 主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好，

正如我在 3 月份報告中所說，我們已於 3 月份向審計師提交了 2022 財政年度的會計賬目，並打算在 5 月份召開會員周年大會。不幸的是，我們的審計師很忙，而且負責我們文件的員工因 COVID 生病了。結果，我們的計劃付諸東流。直到上星期，我們終於拿到了審計報告。執行委員會透過 WhatsApp 討論後，決定於 2023 年 7 月 8 日（星期六）舉行會員周年大會（AGM）並選舉下一屆之執行委員會成員。因為我將在 6 月大部分時間到 7 月初離港，執行委員會希望待我回來主持會議，所以決定不提早一點召開會議。如果您有時間並願意為同學會服務，請考慮加入執行委員會。有關選舉將於會員周年大會上進行。如果你有興趣為執行委員會服務，請與執行委員會聯絡。



我在上一份會訊中報導了我們泥涌戶外活動中心將進行電力系統維修，我們已經完成了的報價程序，現在進入最後協商及議價階段。希望我可在 7 月時告訴大家工程已分階段開始進行。

除了即將更換禮堂和宿舍的電力系統外，我們還需要準備修復天花的混凝土剝落，然後為牆身及天花重新油漆。我們正在尋求會員的幫助，希望大家可以貢獻自己的時間提供協助油漆工作。如有興趣參與，請通知會所經理 – 黃兆昌，或透過 WhatsApp 59321492 與 ODO 聯絡。

外展訓練學校同學會

主席胡祖榮

2023 年 5 月 27 日

Dear Alumni,

As I reported in March, we had submitted our closing of the accounting book for 2022 financial year-end to the auditor in March and intended to have our Annual General Meeting around May. Unfortunately, our auditor was busy plus his staff in-charge of our file was sick from COVID-19. Our plan was up in flames. We finally got the auditor report back last week. After a review by the Executive Committee via WhatsApp discussion, we will hold our Annual General Meeting (AGM) with Executive Committee Members Election on 8 July 2023 (Sat.). Executive Committee decided not to hold that earlier as they would rather have me chairing the Meeting while I will be away for the most part of June to early July. If you have time and are willing to serve our Association, please consider joining our Executive Committee. The election will be at the Annual General Meeting. Do get in touch with the Executive Committee to give us a head up if you are interested to serve.

On the major overhaul of the electrical system of our Club that I reported in our last newsletter, we have completed the quotation request and are now down to the final stage of negotiation. Hopefully, we can advise you on our commencement of work in phases starting in July.

While we will replace the electrical system of our Hall and Dormitory building, we have also looked into the repair of concrete spalling in these 2 buildings plus the repainting of the Hall. We are seeking help from members who can contribute their time to assist in repainting the Hall. Please let our Club House Manager – Wong Siu Cheong know or contact our ODO by WhatsApp at 59321492.

Looking forward to seeing you at our Annual General Meeting on 8 July 2023.

**John Woo,**  
**Chairman,**  
**Outward Bound (Alumni) Association**  
**27 May 2023**

## 2022/23 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2022 至 2023 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

|         |                                           |     |                              |                      |
|---------|-------------------------------------------|-----|------------------------------|----------------------|
| 主 席     | Chairperson                               | 胡祖榮 | <b>John Woo</b>              | chairman@obaahk.org  |
| 副主席     | Vice-Chairperson                          | 徐漢亮 | <b>Henry Tsui</b>            | vice@obaahk.org      |
| 秘 書     | Secretary                                 | 陳景明 | <b>Chan King Ming</b>        | secretary@obaahk.org |
| 財 政     | Treasurer                                 | 梁鴻麟 | <b>Allan Leung</b>           | treasurer@obaahk.org |
| 會員事務小組  | Membership & Promotion Manager            | 林健明 | <b>Dominic Lam</b>           | members@obaahk.org   |
| 編輯小組    | Editor                                    |     | <b>Hugh Chick</b>            | editor@obaahk.org    |
| 會所管理    | Club House Manager                        | 黃兆昌 | <b>Wong Siu Cheong</b> (黃經理) | clubhouse@obaahk.org |
| 獨木舟興趣小組 | Canoe Interest Group Chairperson          |     | <b>Peter Cheung</b>          | cig@obaahk.org       |
| 攀山興趣小組  | Mountaineering Interest Group Chairperson | 邱賢康 | <b>Yau Yin Hong Stephen</b>  | mig@obaahk.org       |
| 風帆活動小組  | Sailing Activities Group Chairperson      | 區賢達 | <b>Joseph Au</b>             | sag@obaahk.org       |
| 社會服務小組  | Social Services Group Chairperson         | 倪家昇 | <b>Ngai Ka Sing, Anthony</b> | ssg@obaahk.org       |
| 悠然樂小組   | Other Interest Group Chairperson          | 馬雲青 | <b>Mario Ma</b>              | sig@obaahk.org       |

### 常用電話號碼：

|        |                                |          |       |
|--------|--------------------------------|----------|-------|
| 義務司庫   | Treasurer                      | 97677433 | (新號碼) |
| 會員事務經理 | Membership & Promotion Manager | 66618260 | (新號碼) |
| 會所當值人員 | DO/ODO                         | 59321492 |       |



## 2023 會員週年大會 AGM

誠邀大家出席 Annual General Meeting 會員週年大會

日期 : 2023 年 7 月 8 日 (星期六) 下午三時

Date : 8 July 2023 (Saturday) 3:00 pm

地點 : 泥涌戶外活動中心

Venue : Nai Chung Outdoor Activity Centre

請踴躍參加會員周年大會，選賢與能，出謀獻略，展望將來！

Do come along to the AGM, to share the great news on OBAA development plans, elect your Executive Committee and voice your views!



大家可以乘地鐵往烏溪沙站，步行十五分鐘，或乘巴士，小巴或計程車前來參加。

Join us by taking MTR to Wu Kai Sha Station then walk for 15 min or take Bus, Public Light Bus or taxi

查詢：請聯絡 DO/ODO WhatsApp 5932 1492 或電郵 secretary@obaahk.org

將發出 AGM 通告，周年報告，財政報告，新一屆執委提名/委任表格及有關文件。 AGM Notice, 2022/23 Annual Report, Financial Statement, nomination/proxy forms and related documents will be sent to all members.

## 母校消息 News From OBHK

### 20IMPACT20 大阪航海學習旅程

20 位堅毅者們順利完成極具挑戰的大阪航海學習之旅。透過具挑戰性的戶外訓練，讓參加者認識自我，發掘潛能，從而推己及人，關心和幫助社會上其他有需要的人士。他們即將帶著旅程的得著去影響 20 個弱勢社群。

詳情請看：



**通告 Ref. no. E10/22**

**\*更新鼓勵會員代表本會參賽優惠\***

就通告 (Ref E37/21) 鼓勵會員代表本會參賽優惠，執行委員會決定優化如下：

1. 包括所有 HKCU 主辦並有團體賽的賽事和本會主辦的吐露港獨木舟長途賽，其它賽事必須經過執行委員會事先批准才享有通告中相關優惠；
2. 凡代表本會參加比賽會員可免費使用會艇參賽；執行委員會將集中於每年年底安排祝捷會頒發獎金嘉許榮獲冠亞季軍會員，但不再減免下年度使用會艇費用；及
3. 優化即時生效，以往已獲減免本年度使用會艇費用的優惠維持有效。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

10.5.2023

附件：

**通告(Ref E37/21)**

**\*鼓勵會員代表本會參賽優惠\***

就執行委員會研究及考慮減低會員代表OBAA 參賽之費用，在防疫限聚後期執委會以zoom 形式復會討論這議題，並議決以下方案:

1. 執委一貫立場鼓勵會員代表本會參賽，例如7 月的「香港維港槳賽 2022」，執委已決定了所有會員可免費使用會艇參賽。
2. 以後凡代表本會參加比賽，榮獲冠亞季軍會員，下一年度可減免全年使用會艇費用年租/日租)，獲獎會員可在每年年底以Google Form 繳費時自行申報來年的減免。
3. 上述優惠適用於獨木舟，風帆和滑浪風帆。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

4.6.2022

**請愛惜公家艇隻**

K 艇的構造是輕而脆弱，同學們上過 K 艇課程都應該聽教練講解過。

同學們其實簡單一句：請勿用 OBAA 的 K 艇自行深水上艇，在海上翻舟，大家互相協助復位，才不會把艇損壞。

至於大家見到其他同學有此行為，便互相提醒。評論太多是沒有好效果！

獨木舟興趣小組主席

17.5.2023

### 本會會員於 2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽取得佳績

由中國香港獨木舟總會舉辦的 2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽，已於 5 月 20-21 日舉行。本會會員代表本會參與賽事，共取得 5 金 2 銀 2 銅佳績。僅在此恭賀各得獎會員！



|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 女子先進 A(35-44 歲) T1-1000m | 冠軍 余碧玉 |
| 女子先進 A(35-44 歲) K1-1000m | 冠軍 余碧玉 |
| 女子公開 K1-1000m            | 亞軍 譚芷晴 |
| 男子先進 A(35-44 歲) K1-1000m | 冠軍 李偉明 |
| 男子先進 B(45 歲或以上) T1-1000m | 季軍 邱賢康 |
| 男子先進 A(35-44 歲) K1-500m  | 亞軍 李偉明 |
| 男子先進 B(45 歲或以上) T1-500m  | 季軍 邱賢康 |
| 男子先進 A(35-44 歲) SUP-500m | 冠軍 岑智敏 |
| 男子先進 A(35-44 歲) SUP-200m | 冠軍 岑智敏 |

Ref : 2023/05/EO/42

### 初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

場地：外展訓練學校同學會 OBAA

上課時間：9:30-16:30

上課日期：20/8、27/8（星期日）

考核日期：3/9（星期日）

後備上課或考核日期：待定

參加資格：

1. 參加者必須年滿 14 歲 及 持有獨木舟三星證書
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

兩天課程，一天考核費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 正會員：\$805
2. 副會員：\$925
3. 非會員：\$1,075

考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,958，由學員平分
2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為 \$80。

報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413

Ref : 2023/05/SA/41

### 一、二、三星章獨木舟訓練班

場地：外展訓練學校同學會 OBAA

上課日期：2, 9, 30/7（星期日）

上課時間：9:30-16:30

參加資格：

1. 參加必須年滿 14 歲
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

三天訓練（艇租，教練費及保險費）：

1. 正會員：\$765
2. 副會員：\$825
3. 非會員：\$915

證書費用：

木舟總會現時收費為 \$45，每星一張，共 3 張。  
會員優先報名期限：13/06/2023。

報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413



## 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

### 四月份行山樂後記

當日集合時陽光普照，到達昂平後天色轉陰溫度適中，極適宜徒步呼吸新鮮空氣。一眾會友下車後，首先前往起點心經簡林參觀，在觀賞過程中，得悉一位對佛學有研究的會友從旁介紹，獲益良多。彌勒山郊遊徑開始路段較多樹蔭，可能因為長期被遮蔽的關係，樹木特別青綠。走約大半小時則離開樹群，視野開始廣闊，並可遠眺望群山；再走則看到機場跑道及港珠澳大橋；尾段更可看到昂坪 360 纜車從我們的頭頂經過。我們圍繞彌勒山腰行走了約兩小時，最後進入 360 救援徑返回昂坪市集。在寶蓮寺吃完齋菜後，部分會友更登上大佛拍照留念。



### 第一期初級野外定向班報告

第一期野外定向剛於 27/5 順利完成實習課，參加者過了既愉快又充實的一天。教練鍾子健正籌辦第二階段課程。



攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group 主席 Stephen Yau 邱賢康 mig@obaahk.org

## 社會服務小組 Social Services Group

### 社會服務小組報告

暑假將至，香港婦聯繼去年舉辦揚帆歷練，今年亦會申辦相同的活動，提供風帆及獨木舟訓練給基層青少年；與獨木舟興趣小組及風帆活動小組合辦，活動內容正在籌劃中。

社會服務小組亦會在暑假與風帆活動小組合辦，提供少年風帆訓練給予海童軍。



社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org



## 風帆活動小組 Sailing Activities Group



畢業同學齊 log 鐘，風帆課程步步上。

### 風帆活動小組報告

風帆活動小組將與社會服務小組合作，安排舉辦風帆訓練班給社區海童軍。

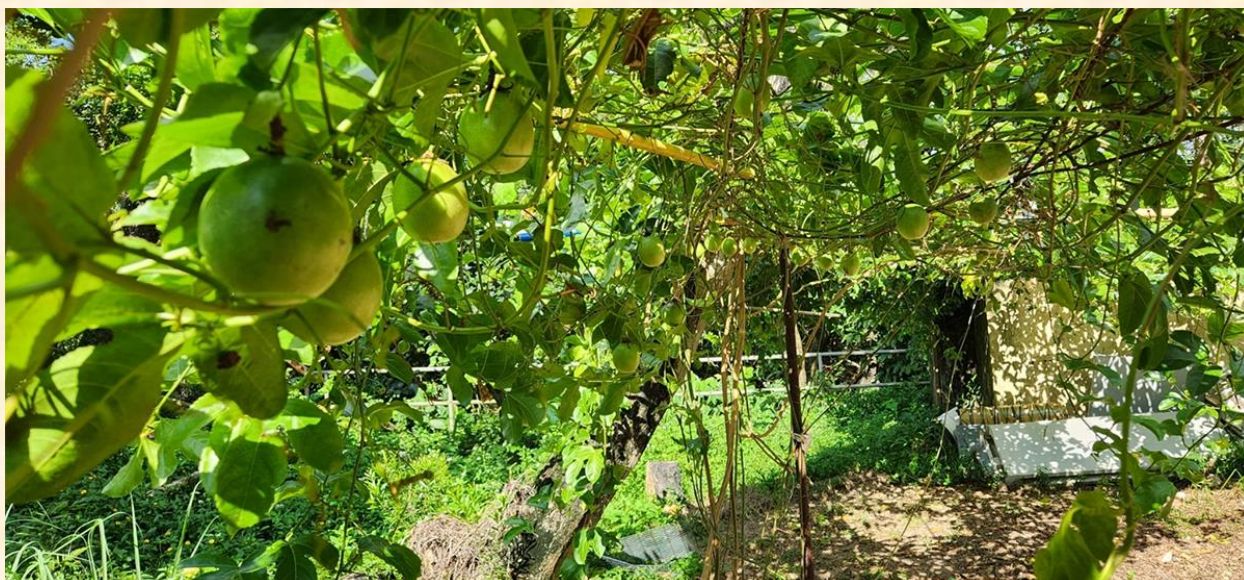
小組亦定期檢查維修艇隻和快艇，感謝會員義務付出。

風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Joseph Au 區賢達 sag@obaahk.org

## 悠然樂小組 Other Interest Group

### 種植隊報告

種植隊隊員一直致力美化會所環境以及發展外展農莊，現有約 20 位會友參加。除了享受農耕樂趣外，也促進了會友之間的互動，更在工作後晚敘，享用收成。



百香果隧道



農友的潺菜



Bonnie Ching 播下的芫茜



火龍果園第一朵花含苞待放



無花果只見少許果實，仍需努力



### 5月27日工作日報告

今天義工們成功清除了全場一呎多高的雜草，主要範圍包括禮堂和宿舍之間的草地、球場前的田地、宿舍門口斜坡及前方的草地，共約十人工作了近三小時。

眾人以大量汗水成功清理三、四個月積聚的雜草，希望有助減少夏日蚊患，亦改善了景觀。

會所內尚有其他地方的雜草有待清理，包括停車場周圍、球場側田地、通往沙灘之梯級兩旁山坡、沙灘洗艇範圍、SAG 艇屋周邊各處等。

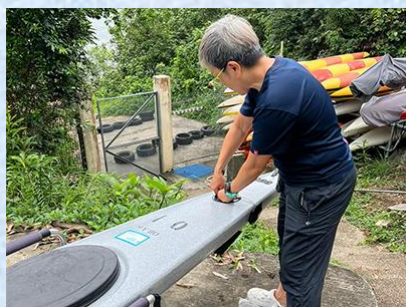


鳴謝工作人員：

培哥、培哥家姐、Peter Cheung、Sam So、Kam Wai Hung、Kenny Wong、Jackie Fu、Ho Ka Lung、Bonnie Cheung、Stephen Yau、Amy Lam、Connie Ma、Mark Chow & Emily Ngan、Chris Wu、Lee Kai Cheong Kent and Roy Wong C K。

(排名不分先後)。

### 齊來做服務



鳴謝服務義工：

維護及調整 V7：Julie Yu, Terence Wong。

維修 CIG 艇倉倉門：Rick Au, Wong Yun Woo, Chiu Oi Kwan and her friend 阿華。



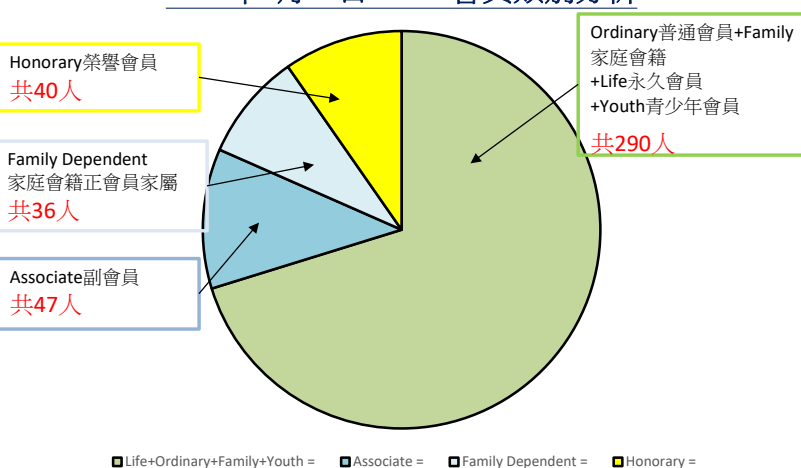
## 會員事務小組 Membership & Promotion Group

| 會員類別                   | 2023 會員人數<br>(截至 3 月 29 日) | 2023 會員人數<br>(截至 5 月 31 日) |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Ordinary 普通會員          | 181 #                      | 195 ##                     |
| Associate 副會員          | 50                         | 47                         |
| Youth/student 青少年/學生會員 | 0                          | 0                          |
| Family 家庭會籍            | 35 (正會員家屬)                 | 36 (正會員家屬)                 |
| Life 永久會員              | 95                         | 95                         |
| Honorary 榮譽會員          | 40                         | 40                         |
| <b>Total 總人數</b>       | <b>401</b>                 | <b>413</b>                 |

# 包括 29 位家庭會籍內的普通會員

## 包括 30 位家庭會籍內的普通會員

2023年5月31日OBAA 會員類別分析



### 會員續會 或 捐款

請掃描下方 QR Code 或使用以下 Google Form 連結：

<https://forms.gle/AXHxPvCQgXtLyG919>



入會/重新入會申請需先填妥申請表，經會員事務經理呈交執行委員會批准入會，然後付會員年費。除了以 Google Form 方式繳付入會／續會費，也可透過下列方法繳付入會／續會費：

- 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd，
- 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001，戶名“The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited”或“The OB(A)A of HK Ltd”。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- 郵寄到 GPO Box 2171，或
- 拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會／續會表內容郵寄／電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)



**OBAA 附近沿海風光 – 圖文：Joyce Kwok**

希望籍著光影讓會友更愛 OBAA！



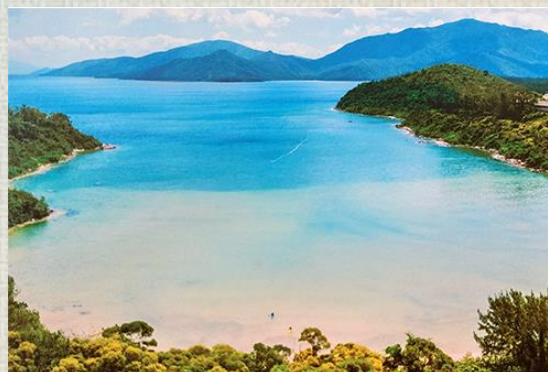
人傑地靈，連豬豬也來朝聖。



依山傍水，靈氣十足！



美麗的海星灣，退潮時，沙底和海水交融，形成一片美麗的迷彩。



這幅樓盆廣告，把我和艇友攝了入鏡。你可見近岸的我，正划隻黃色 Eagle 呢！

（會員投稿內容並不代表本會立場）

**鳴謝：**

John Woo、Hazel Cheung、Henry Tsui、陳景明、黃經理、Allan Leung、Stephen Yau、Peter Cheung、Anthony Ngai、Dominic Lam、Hugh Chick、Joe Au、Joyce Kwok、Tim、Wong Yun Wo 提供本期會訊部分圖片及資料。

**徵稿：**

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org)，期待收到你的稿件！

**注意：**

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。